12/2004

GESUND LEBEN

Blutwurz
Bittere Wurzel heilt Durchfall und Entzündung ... 24
Ursel Bühring, Heilpraktikerin

Hypnosetherapie
Schmerz und Streß einfach vergessen 26
Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

BAUBIOLOGIE

Wie geopathische Belastungen uns schaden können
Von Wasseradern und Benkerstreifen 33
Lutz Stark

Schadstoff- und schmerzfrei schlafen
Matratze und Bett: Liegen Sie traumhaft? 37
Christian Zehenter, Heilpraktiker

BEWUSST ERNÄHREN

Mit guter Planung gelingt jedes Menü 41
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

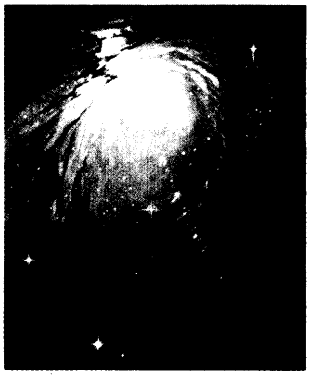
Fit und gesund mit Sauerkraut
Kräftiger Besen für Magen und Darm 43
Dipl. oec. troph. Karin Possin

Fenchel
Knackige Knolle als Gemüse und Salat 46
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Für Sie notiert 48
Auflösung des November-Rätsels 49
Standpunkt 54
Impressum 55
Vorschau 55
Rätsel 55

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30



Zum Titelbild: Der feuerrot leuchtende Orion-Nebel, der zu den aktivsten Sterngebilden zählt, enthält unter anderem gigantische Mengen an gasförmigem Wasserstoff wie auch Wassermoleküle, die etwa das sechzigfache der gesamten Wassermenge unserer Erde ausmachen. Möglicherweise stammt das Wasser der Erde, die Quelle sämtlichen Lebens, aus einer ähnlichen stellaren Formation.

Sonderdruck
Naturarzt
bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen
Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Naturarzt -Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen"

Psychosomatische Artikel-Reihe von **Dr. med. W.-J. Maurer,** die in unregelmäßiger Folge im Naturarzt erschienen ist.

☐ Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
☐ Voraus-Scheck anbei
☐ Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
Konto BLZ
Bank
Datum X Unterschrift des Bestellers

Absender:
Name, Vorname
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein