



Inhalt

Regionale Selbsthilfeförderung – ein Erfolgsmodell der mhplus BKK	4
Heimdialyse – eine kaum bekannte Therapieform	6
Ärzte und Selbsthilfegruppen – für eine bessere Compliance	8
Gezielte Interventionen bei psychisch und psychosomatisch Kranken	10
Angehörige psychisch Kranker geben Erfahrung in Unternehmen weiter	12
Online-Beratung senkt Zugangsschwelle	14
Medikamentenabhängigkeit – die verborgene Sucht	16
Polyzystisches Ovarsyndrom (PCOS) – Krankheit ohne Heilmethode?	18
Alkohol in Schwangerschaft und Stillzeit	20
Co-Abhängigkeit erkennen	22
Einheitliche Standards für ambulante Versorgung von Stomaträgern	24
Akzeptanz der Selbsthilfe nimmt zu	26
Bundesorganisationen der Selbsthilfe	30
Anschriften und Ansprechpartner der BKK Verbände	34
Ansprechpartner der Dachorganisationen der Selbsthilfe	35