

Inhalt

Medizin

- Im Herbst: Impfung gegen
Influenza! 54
- Testen Sie sich: Wie steht es mit
dem Alkohol? 58
- Die Sprechstunde:* Ihre Fragen
– unsere Antworten 63

Verbände

- Deutsche Diabetes-Union:*
Weltdiabetestag 2004:
das Programm für den
14. November! 70
- Deutscher Diabetiker Bund:*
Deutscher Diabetiker Tag: auch
ein Familienfest 72

Diabetes life

- „Wußte früher gar nichts über
Diabetes!“ 80

Info-Box

- Im Test:* „Paradigm“ – variable
Pumpe denkt mit 84
- Kurzmeldungen aus der
Industrie 85

Essen & Trinken

- Kürbis und Halloween 88
- Die Rezepte 92



- Diabetes von A-Z 99
- Vorschau/Impressum 101

22

Insulin ohne Angst

Beim Typ 1 ist die Sache klar: Insulin fehlt, es muß also zugeführt werden. Beim Typ 2 gibt es mehrere Therapiemöglichkeiten. Trotzdem ist Insulin oft sehr sinnvoll. Wir sagen für wen.



58

Alkoholproblem? Der Test!

„Alkohol? Damit habe ich kein Problem – ich trinke ihn wann und wo immer möglich!“ Haha. Testen Sie sich: Ist Ihr Alkoholkonsum noch normal?



Kürbis und Halloween

Rot, orange oder grün liegen Sie nun auf den Feldern – oder stehen leuchtend in der Nacht vor Fenstern und Türen: Kürbisse. Wir haben die Rezepte für Suppen, Salate, Gratins.