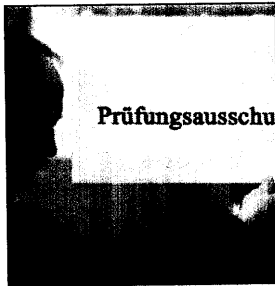


www.aerztezeitung.de

ÄRZTE & ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

FREITAG/SAMSTAG 5./6. NOVEMBER 2004



Einzelfallprüfung als Massengeschäft

Berlins KV-Chef Dr. Manfred Richter-Reichhelm ist sauer auf einige Betriebskassen: Sie bombardieren die Gremien mit Einzelfallprüfungen. Jetzt hat die KV die Nase voll.

GESUNDHEITSPOLITIK 8



Hilfe für den wunden Ösophagus

Konsequente Säureblockade ist bei Refluxösophagitis unverzichtbar. Auch, um Rezidive zu verhindern. Selbst bei schwerer Entzündung klappt diese Therapie.

MEDIZIN 10

TIP DES TAGES

Viel Kalzium bindet Oxalat im Darm

Mit den richtigen Speisen und Getränken können Patienten mit Harnsteinleiden die Steinproduktion bremsen. Raten Sie daher den Patienten, vor allem auf Schwarztee, Spinat und Rhabarber zu verzichten. Denn diese sind regelrechte Oxalatbomben – und hohe Oxalatkonzentrationen im Urin stoßen bekanntlich die Steinbildung an. Vorteilhaft ist hingegen eine hohe Kalzium-Aufnahme von 1,2 Gramm täglich, denn durch das Kalzium wird viel Oxalat als Salz im Darm gebunden. 2,5 bis drei Liter Flüssigkeit, viel Gemüse und Früchte und wenig Fleisch wirken sich zudem günstig bei Nephrolithiasis aus. Ein hoher vegetarischer Anteil in der Ernährung enthält außerdem viel Kalium, was wiederum die Citratausscheidung fördert und den pH-Wert im Urin anhebt. Dies fördert die Auflösung von Harnsäure- und Cystinsteinen.

Blutdruckkontrolle – natürlich auch bei jungen Dicken ein

Neue Auswertung zu Übergewicht und Hypertonie in der Praxis

DRESDEN (RÖ). Regelmäßige Blutdruckkontrollen sind bei Dicken eigentlich selbstverständlich. Aber im Alltag wird dies nicht immer so beachtet, wie es sein sollte – am wenigsten bei jungen Menschen, auch solchen mit Übergewicht. Wie wichtig Kontrollmessungen auch bei den jungen übergewichtigen Patienten sind, belegt erneut eine große Studie – die Praxisstudie HYDRA.

An HYDRA (Hypertension



Zu
sc
dr
Ü
ze
be
Sc
bi
A
g
P
g
H
in
d
V
g
h