

Beschwerden im Bereich des **Bewegungsapparates** gehören zu den häufigsten Gründen für einen Arztbesuch. Deren konventionelle Therapie kann sich bekanntlich problematisch gestalten. In dieser Ausgabe sind deshalb einige **Tips und Anregungen** zusammengestellt, die **naturmedizinische** Behandlungsalternativen bei diesen Erkrankungen aufzeigen. Einen ausführlichen Bericht zur Pathogenese und Therapie der **Fibromyalgie** finden Sie auf Seite **12**. Welche Auswirkungen eine gezielte **Ernährungstherapie** auf Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises haben kann, steht auf den Seiten **18** und **22**. Arthrotische Gelenkveränderungen sind offensichtlich auch ein Einsatzgebiet für die **Homöopathie** und die **Neuraltherapie**, wie die Übersicht auf Seite **24** und ein Fallbericht auf Seite **36** zeigen. Weitere Beiträge zum Schwerpunktthema sind auf den Seiten **6**, **26**, **28**, **31** und **48** zu finden.

Titelbild: Mauritius



Die Rückbesinnung auf die altbewährte Natursubstanz Chinin kann bei Patienten mit Fibromyalgie-Syndrom zur Schmerzlinderung und Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

Seite **12**

NATURAMED AKTUELL

Der Prävention wird heute ein zunehmender Stellenwert beigemessen. Inwieweit sich vorbeugende Maßnahmen tatsächlich auszahlen, lesen Sie im aktuellen Teil dieser Ausgabe.

10 Welche Vorteile bietet Prävention wirklich?

SCHWERPUNKT

- 12** Fibromyalgie-Syndrom – neue Aspekte zur Pathogenese und Therapie
- 18** Osteoporose: Sinnvolle Ernährung hat präventive Effekte
- 22** Rheuma: Studien bestätigen günstigen Effekt einer laktovegetabilen Vollwertkost
- 24** Gonarthrose: Homöopathische Kombination zeigt vergleichbare Wirkung wie COX2-Hemmer
- 26** Sport: Überlastungsschäden der Füße nehmen zu

EDITORIAL

3

REFERIERT

6 Aus internationalen Publikationen

CONSILIUM

- 9** Wann sind Gammaglobuline indiziert?
- 7** Formular für Consiliaranfrage

REPORT

- 28** Rückenschmerz: Studie belegt Wirksamkeit von komplementären Methoden
- 28** Bitterschokolade hat antioxidative Effekte