

Nach der Sprechstunde tauscht er Arztkittel gegen Kochschürze: **Hausarzt und Hobbykoch** Dr. med. Hans Pecheim zaubert regelmäßig kulinarische Köstlichkeiten auf den Tisch, die schon mal acht Gänge umfassen. Im Interview mit *Der Allgemeinarzt* beichtet er seine stille Liebe und verrät ein Rezept zu Riesengarnelen. **Seite 1052**

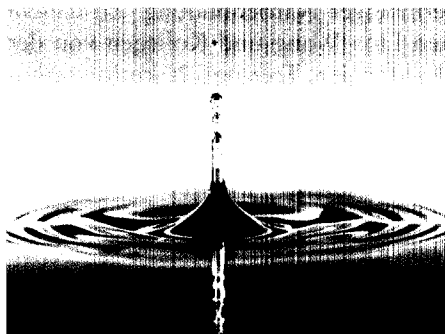
Bei der **kardiopulmonalen**

Reanimation hat sich einiges geändert – die Bundesärztekammer hat aufgrund neuer Erkenntnisse ihre Empfehlungen überarbeitet. So beträgt jetzt z.B. das Verhältnis von Beatmung zu Herzmassage 2 zu 15, egal ob ein oder zwei Helfer verfügbar sind. Auch der optimale Zeitpunkt, einen Notruf abzusetzen, wurde neu definiert. Was Sie sonst noch wissen müssen, hat unser Autor, Prof. Dr. med. Peter Sefrin, für Sie zusammengefasst. **Seite 1064**



Die **benigne Prostatahyperplasie**

ist eine Domäne der konservativen Therapie. Zum Skalpell wird weltweit immer seltener gegriffen. Welches Medikament für den Patienten optimal ist, hängt u. a. vom Stadium der Erkrankung ab. In frühen Stadien haben sich Phytopharmaka bewährt. Ist damit jedoch über ein Vierteljahr keine Besserung



zu erzielen, sollten Alpha-1-Blocker oder 5-alpha-Reduktasehemmer zum Einsatz kommen. **Seite 1084**

Willkommen im Engadin! Unser Reisebericht entführt Sie diesmal in ein verschneites Alpenpanorama. Von sprudelnden Quellen und einem Römisch-Irischen Bad gehts zum Iglu-Dorf und von dort direkt auf die Piste. Highlight ist das Museum „Engiadinaï“ in St. Moritz, das originalgetreu im traditionellen Engadiner Stil nachgebaut wurde: Dicke bemalte Deckenbalken, alte Kachelöfen und originelle Möbel lassen von einer vergangenen Zeit träumen. **Seite 1104**



INHALT

JOURNAL

AUF EIN WORT - <i>Fritz Meyer</i> Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin	1047
MELDUNGEN Tinnitus entsteht im Gehirn	1050
JOURNAL Tausche Arztkittel gegen Kochschürze	1052
QUALITÄTSMANAGEMENT 1. Folge: Das Grundprinzip	1054
DIALOG Rezept im Notfall ausgestellt PEG wird immer mehr gebraucht	1058 1061
PHARMA	1062

FORTBILDUNG

TITELTHEMA <i>Peter Sefrin</i> Kardiopulmonale Reanimation	1064
<i>Vera Seifert</i> Schwer kranker Patient verweigert Einweisung	1070
<i>Volker W. Rudi</i> Mit Larynxmaske Atemwege sichern	1075
<i>Klaus Burchardt, Bernd Schulze</i> Auch Männer haben Wechseljahresbeschwerden	1076
FORTBILDUNG <i>Thomas Hausen</i> Diagnose der COPD	1080
<i>Thomas Meißner</i> Medikamentöse Therapie bei Prostatahyperplasie	1084
Lipide – Fall 6	1087
MEIN FALL Ein „vererbter“ Appendix? Tückische Vergiftung	1088
KONGRESSBERICHTE Besserer Infarktschutz durch Doppelstrategie	1090
Therapie bei Belastungsincontinenz	1094
NÄHRSTOFFE KOMPAKT Spurenelement Zink	1095

PRAXIS

GELBE SEITEN Gastkommentar: Hausarzt-Modell Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin	1099 1100
BÜCHER	1103
SERVICE Allegra – Willkommen im Engadin	1104
KURZ UND GUT Ausgewähltes für den Hausarzt	1106