

Nutzen und Schaden – hinterfragt

Eine Anämie ist schädlich – wer wollte dem widersprechen? Tierexperimente und klinische Studien haben diese Auffassung, insbesondere bei KHK, bestätigt. Was Maßnahmen dagegen, sprich Bluttransfusionen, betraf, war die Datenlage schon nicht so eindeutig. Mit einer Post-hoc-Analyse von drei einschlägigen Studien (24 111 Infarkt-Patienten) sollte nun Klarheit geschaffen werden (S. V. Rao et al., JAMA 292, 2004, 1555-1562).

Die 2401 transfundierten Patienten hatten ein fast auf das Vierfache erhöhtes Mortalitätsrisiko. Das klingt eindeutig und erfordert doch eine differenzierte Interpretation (P. C. Hébert et al., ebd. 1610-1612). Höchstwahrscheinlich sind Transfusionen unterhalb eines Hb-Wertes von 8 g/dl nützlich und bei mehr als 10 g/dl schädlich; auf jeden Fall sollte man immer erst nur eine Konserve geben und ein Hb-Ziel von 9 g/dl anpeilen.

Noch weniger zu deuteln gibt es an den Ergebnissen der CRASH-Studie (Lancet 364, 2004, 1321-1328 und 1291-1292). Das seit Jahrzehnten gepflegte Dogma, dass Steroide bei Hirntrauma, weil sie den Hirndruck senken, die Überlebenschance erhöhen, wurde gestürzt: Die Steroid-Therapie erhöht die Mortalität und hat wahrscheinlich Zehntausende „auf dem Gewissen“. Die pathophysiologische Basis dieses Konzepts hat sich als nicht tragfähig erwiesen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

Blut und Gefäße

- Risiko für Thromboserezidiv ist geschlechtsabhängig *N Engl J Med* 10
- Periphere Verschlusskrankheit: Verschlechterung früh vorhersehen *JAMA* 10
- Antihypertensive Therapie: Werden aktuelle Behandlungsrichtlinien in Frage gestellt? *Symp.* 10

Diabetes

- Albuminurie – wer ist besonders gefährdet? *BMJ* 12
- Pumpentherapie als akzeptierte Alternative *Diabetes Care* 12
- Geringeres kardiovaskuläres Risiko durch Lipidsenkung bei Typ-2-Diabetes *Ann Intern Med* 13

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

12

Gastroenterologie

- Reizdarmsyndrom: Helfen Ballaststoffe? *Aliment Pharmacol Ther* 14
- Schwere Ösophagitis im Alter *Gastroenterology* 14
- H.-pylori-positive Dyspepsie: Nur einem Teil der Patienten nützt Eradikation *Aliment Pharmacol Ther* 14
- IgA-H-Ketten-Krankheit: Bakterien schuld? *N Engl J Med* 16
- Der richtige Protonenpumpenhemmer für die Therapie bei Bedarf *Aliment Pharmacol Ther* 16
- Biofeedback verbessert die Beckenbodenfunktion *BMJ* 16

Herz / Kreislauf

- Myokard-Regeneration: Zukunftsvisionen zur Herzinsuffizienz-Therapie *Lancet* 18
- Auch Ältere profitieren von Betablocker *Symp.* 18
- Off-pump-Bypass: effizient, billiger *JAMA* 18

Immunologie

- Stillen schützt vor Neurodermitis *J Pediatr* 19
- STIKO: Varizellen-Impfung für alle Kleinkinder! *Symp.* 19
- Wirksamer SARS-Impfstoff entdeckt *Lancet* 20
- Irreführende Autoantikörper: vermeintlicher L. E. war Schlafkrankheit *Dtsch Med Wochenschr* 20
- Zirrhose & Co: Gegen Hepatitis impfen! *Aliment Pharmacol Ther* 20
- Chemotherapierte Kinder boostern! *Cancer* 22
- Gefährdet Stress den Impferfolg? *Psychosom Med* 22
- Bei rezidivierenden Atemwegsinfektionen kann subkutane Immunglobulin-Therapie helfen *Symp.* 22
- Wirksamkeit der BCG-Vakzine belegt: die längste Langzeitstudie zur Tuberkulose-Impfung *JAMA* 24
- Sklerodermie: UV-A-Bestrahlung hilft bei Akrosklerose *J Am Acad Dermatol* 24
- Homöopathie-Ärzte nicht unbedingt Impfgegner *Monatsschr Kinderheilkd* 24

State of the Art

- Wie man Allergien vorbeugt 26