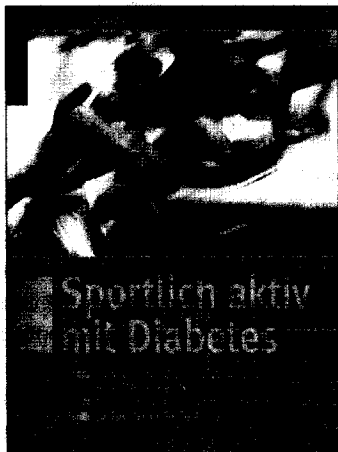


Inhalt**Bewegungstherapie und
Gesundheitssport****Sport als Therapie
bei Diabetes
– motivieren Sie
Ihre Patienten**

Dörte Kuhn
Sportlich aktiv mit Diabetes
 136 Seiten
 € 17,95 [D] / CHF 31,40
 ISBN 3-8304-3073-6

**Mit Sport zu mehr Schwung
und Lebensfreude**

- Rascher Überblick über alle wichtigen Erkenntnisse über Sport bei Diabetes
- Sport reduziert Medikamente und verringert Gewicht: Viele Tipps, um auch Bewegungsmuffel zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren
- 50 Sportarten im Test: Mit Checklisten, um die richtige Sportart zu finden sowie Tipps zur richtigen Bekleidung und Ernährung

In Ihrer Buchhandlung oder bei
 MVS Medizinverlage Stuttgart
 Postfach 30 05 04 • 70455 Stuttgart
www.trias-gesundheit.de

 **TRIAS**
 Wissen, das gut tut

Editorial 167

WISSENSCHAFT

Effekte eines gesundheitsorientierten Ausdauertrainings mit Tischtennis
 B. Heinz, K. Pfeifer, M. Söhngen 170

PRAXIS

Nordic Walking – Megatrend, Gesundheitssport oder natürliche
 Bewegungsweise?
 G. Liedtke, D. Lagerstrøm 178

Skiwandern – ein nordeuropäisches Wintervergnügen mit hohem
 Gesundheitswert
 D. Lagerstrøm, G. Liedtke 184

Friluftsliv und Herzfrequenzvariabilität: Ein diagnostischer Parameter
 zur Messung regenerativer Aspekte des vegetativen Nervensystems
 im Einsatz in Norwegen
 J. Latsch, D. Lagerstrøm, T. Sommerfeld, G. Liedtke, H.-G. Predel 189

Chronisch obstruktive Atemwegserkrankungen und Asthma 192

RECHT

Vergütungsanspruch
 E. Boxberg 194

FORUM

Fort- und Weiterbildung
 DVGS-Lizenz Medical Nordic Walking
 S. Eidschink 196

Gesundheitspolitik 197

Buchbesprechungen 198

Veranstaltungskalender 199

Neues aus der Industrie 202

Titelbild: Exel GmbH, Rohrdorf