

ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

D 8877 NR. 190 JAHRGANG 23



Adenom vergrößert Hände und Gesicht

Sehstörungen oder Veränderungen an Händen und Füßen sind Zeichen einer Akromegalie. Für Betroffene gibt es seit wenigen Monaten eine neue Therapieoption.

MEDIZIN 15



Deutsche gründen Kinderheim in Indien

In der indischen Pilgerstadt Benares haben deutsche Frauen ein Heim für Straßenkinder gegründet. Bundesbürger finanzieren auch die Ausbildung der Kinder.

GESELLSCHAFT 23

oporose ist auch Männersache

Männer mit dauerhafter Kortikoidtherapie sind gefährdet / Bisphosphonat schützt die Knochen

(r). Etwa ein
sechs Millio-
Kranken in
Männer. Auch
r, sich vor
zen, etwa
n Sport oder
e.



auch Männer“
des heutigen
Tages. Eines ist
se-Spezialisten



lich mindestens sechs Monate erhalten, 1000 bis 1500 mg Kalzium und 400 bis 800 I.E. Vitamin D pro Tag einnehmen. Außerdem sollten die Patienten auf das Rauchen verzichten, den Alkoholkonsum minimieren und regelmäßig Sport, etwa Krafttraining, machen.

Liegt die Knochendichte bereits zu Beginn der Kortikoidtherapie mindestens 1,5 Standardabweichungen unterhalb der Knochendichte eines jungen Erwachsenen (T-Score -1,5), sollte zusätzlich mit einem Bisphosphonat behandelt werden. Minne empfiehlt bei Männern 10 mg Alendronat pro Tag oder einmal 70 mg pro Woche, und zwar für drei Jahre bei Patienten ohne Brüche und für fünf Jah-

DT. ZENTRALBIBLIOTHEK TEAM 5.1/23
GEIßLER STR. 60 50931 KÖLN

041441

2.511

5