



Editorial

### Virus-Update

Die Angst vor dem Supervirus macht momentan die Runde. Hier ein kurzes Virus-Update. Zunächst einmal Entwarnung: das Supervirus existiert bisher nicht. Es könnte jedoch entstehen, wenn ein humanes Grippevirus ein Vogelgrippevirus trifft. Dieses Szenario würde in Asien stattfinden, wo gefährliche Vogelgrippeviren wie der oft erwähnte H5N1-Virustyp ihr Unwesen treiben. Hühner, die von einem solchen Virus befallen sind, sterben innerhalb kurzer Zeit an der Geflügelpest. Auch Menschen können sich anstecken, „allerdings nur bei sehr engem Kontakt zu lebenden Hühnern“, schreibt das Robert Koch Institut auf seiner Webseite. Eine Ansteckung von Mensch zu Mensch sei eigentlich nicht möglich.

Wenn sich jedoch ein grippekranker Mensch mit dem Vogelvirus infizieren würde, dann könnte aus dem Zusammentreffen beider Erreger ein Supervirus werden, eine Pandemie wäre möglich ...

Genug der Horrorszenarien. Die beste Präventionsmaßnahme, die zur Verfügung steht, ist die Grippeimpfung – auch wenn sie nicht vor jedem Virusstamm schützen kann. Beraten Sie Ihre gefährdeten Patienten entsprechend den Empfehlungen der STIKO (⇒ S. 5).

Zur Zeit dominieren in deutschen Praxen ohnehin harmlosere Virusvarianten, die banale Erkältungskrankheiten hervorrufen: die Patienten klagen über heftige Kopfschmerzen und hartnäckigen Husten. Diese Patienten brauchen Ihre Fürsorge und Behandlungsempfehlung, wobei sich in vielen Fällen ein grünes Rezept anbietet (⇒ S. 10). Manche Patienten benötigen jedoch ein Antibiotikum, hier gilt es kritisch abzuwägen. Informative Lektüre wünscht

Carola Göring

### Aktuell

**Antibiose kann am englischen Frühstück scheitern** 4  
Mit oder ohne Nahrungsmittel – Das Dilemma der richtigen Empfehlung

### Impfen

**Die aktuellen Impfeempfehlungen** 5

### Grippe

**Grippe so schnell wie möglich therapieren** 6  
Neuraminidase-Hemmer Oseltamivir: oral und kausal gegen Influenza

### Erkältung

**Knock-Out für Erkältungsviren** 7  
Nasen-Mikrogel verhindert Infektion der Schleimhautzellen

### Pharm-Report

**Höhere Durchimpfungsraten bei Influenza gefordert** 9

### Phyto-Medizin

**Grünes Rezept stärkt Ihre Empfehlung** 10  
Die Psychologie des Rezepts: Was verschrieben wird, ist wichtig

### Panorama

**Otitis media – Wann Antibiotika?** 14  
Auf den Trommelfellbefund kommt's an

### Pilze lieben Sportlerfüße

Olympische Helden und ihr Hang zur Mykosis 15

**Verlag:**  
Reed Business Information GmbH,  
Gabrielenstraße 9, 80636 München  
Tel. (0 89) 8 98 17-0  
www.reedbusiness.de

**Geschäftsführung:**  
Dr. Dirk Refäuter (Vors.)  
Peter Brunner (Medizin)

**Redaktion:**  
Dr. med. Nikolaus Brass (verantw.) -5 51  
Dr. Carola Göring

Layout/Grafik: Sabine Baranski

**Verkaufs- und Anzeigenleitung:**  
Thomas Merz (verantwortlich für Anzeigen) -5 21

Published by  
Reed Business Information **IAMED**



ÄRZTLICHE PRAXIS special gehört der Informationsgemeinschaft zur Feststellung der Verbreitung von Werbeträgern an.

**Abbildungen:** Titel: Archiv/Collage; ÄP; S. 5: Archiv, amw, JWT; S. 6: Roche; S. 7: WICK Pharma, PRS; S. 10, S. 11: Archiv; S. 12: Archiv, Bayer HealthCare; S. 14: Archiv; S. 15: MEV.