

Nachrichten 220

Medizin

Schmerzhafte Muskelverspannungen
Die Chronifizierung durchbrechen 221

Aggressive Statin-Therapie verringert
KHK-Risiko
LDL-Werte auf 65 mg/dl senken! 222

Psychopharmaka
**Sind Plazebo-Studien wirklich
notwendig? 223**

Kongressbericht

2. Jahrestagung der Österreichischen
Gesellschaft für Neurologie, Linz, März 2004
**Östrogen wirkt anfallsfördernd,
Progesteron wirkt antikonvulsiv 224**

15. Internationale Aids-Konferenz,
Bangkok, Juli 2004
**HIV-Prävention: Die Welt
braucht mehr Kondome 240**

Pharma-News

Zwei Studien beweisen es:
**Ein Protonenpumpenhemmer,
der mehr kann 242**

Literaturservice

Lactobacillus bei postantibiotischer
vulvovaginaler Candidiasis unwirksam
Verlass ist nur auf fungizide Therapie 225

Absinth in der Europäischen
Union zugelassen:
Die Wiedergeburt der »grünen Fee« 246

Kontrazeption

Computer, Atemtest, Taschenmikroskop ...
Wie gut lässt sich ohne Pille verhüten? 226

Sexualstörungen
**Orgasmushäufigkeit
beeinflusst Lebensqualität 228**

Flashlite

64. Jahrestagung der American
Diabetes Association in Orlando
Risiken benennen – aber richtig 230

Special 234, 238

Agenda 236

Pinboard 244

Vorschau 247

Epilepsie und Zyklus

Wie bei vielen anderen Erkrankungen spielt bei der Epilepsie das Geschlecht des Patienten eine nicht unwesentliche Rolle. Viele Frauen berichten über eine Häufung ihrer Anfälle in bestimmten Phasen des Zyklus. Kompliziert wird das Bild dadurch, dass drei unterschiedliche Arten katamenialer Anfallshäufung unterschieden werden können: Neben einem perimenstruellen und einem periovulatorischen Muster treten bei manchen Patientinnen die Anfälle gehäuft während anovulatorischer Zyklen auf (luteales Muster). 224

Computer, Atemtest, Taschenmikroskop ...

Für Frauen, die auf die Pille verzichten, sich aber auch nicht nur auf Basaltemperatur und eigenes Körperempfinden verlassen möchten, gibt es mittlerweile eine ganze Reihe von alternativen Verhütungstechnologien. In der Laienpresse werden derartige Geräte meist sehr positiv dargestellt, schreibt Prof. Dr. Günter Freundl vom Städtischen Krankenhaus Düsseldorf-Benrath in der Zeitschrift »Der Gynäkologe«. Aber stimmt das auch? In einer prospektiven Beobachtungsstudie untersuchte der Frauenarzt in Zusammenarbeit mit der Stiftung Warentest, wie effektiv Zyklusmonitore und die symptothermale Methode den Fruchtbarkeitszeitraum im Zyklus der Frau tatsächlich vorhersagen. 226

Orgasmushäufigkeit und Lebensqualität

Sexuelle Aktivität ist ein entscheidender Prädiktor für eine höhere subjektive Lebensqualität und beeinflusst die Morbidität und die Mortalität. Das ist jetzt wissenschaftlich belegt. Aber auch ohne Doppelblindstudien wussten die Chinesen um die die Lebensqualität erhöhende und das Leben verlängernden Eigenschaften eines gesunden Sexuallebens. Beispiel dafür ist Shou-lao, der Gott des Glücks und des langen Lebens mit seinem überlängten kahlen Kopf, einen deutlichen Phallussymbol, sowie dem Pfirsich, einem Symbol für die Vulva. 228

