

Der niedergelassene Arzt muß heute im zunehmendem Maße die **Ernährungsberatung** in seinen Praxisalltag einbeziehen. Wann eine Zusammenarbeit mit qualifizierten **Ernährungsberatern** sinnvoll ist und wie sie ermöglicht werden kann, steht auf Seite **14**. Vor allem **Nahrungsergänzungsmittel** erfreuen sich in letzter Zeit zunehmender Beliebtheit. Inwieweit **Mikronährstoffe** von Nutzen sind, damit befassen sich die Beiträge auf den Seiten **16, 21, 24, 35** und **38**. **Übergewicht** erhöht nachweislich das **Brustkrebsrisiko** postmenopausaler Frauen (Seite **18**), mit den Methoden der **klassischen Naturheilverfahren** ist die Adipositas jedoch effizient zu behandeln (Seite **6**). Weitere Beiträge zum Schwerpunkt-Thema sind auf den Seiten **9, 22, 23** und **44** zu finden.

Titelbild: Mauritius



Eine ausführliche Ernährungsberatung sprengt vielfach die Möglichkeiten in der niedergelassenen Praxis. Das Institut QUETHEB e. V. unterstützt diese ärztliche Aufgabe, indem es die Kooperation mit qualifizierten Ernährungsberatern ermöglicht.

Seite 14

NATURAMED AKTUELL

Wie erwartet sind mit Inkrafttreten des GMG düstere Zeiten für eine qualitätsgesicherte Phytotherapie eingetreten. Was das für die Patienten-Versorgung im niedergelassenen Bereich wie auch für die Hersteller von Naturheilmitteln bedeutet, lesen sie im aktuellen Teil dieser Ausgabe.

10 Harte Zeiten für eine qualitätsgesicherte Phytotherapie

SCHWERPUNKT

14 Qualifizierte Ernährungsberatung: Die Spreu vom Weizen trennen

16 Ernährung in der Schwangerschaft: Der Bedarf an Mikronährstoffen und Omega-3-Fettsäuren muß gedeckt sein

18 Übergewicht erhöht Brustkrebsrisiko nach der Menopause

21 Herz-Kreislauf-Risiko: Wissenschaftler erforschen Nutzen von Nahrungsergänzungsmitteln

EDITORIAL

3

CONSILIUM

6 Adipositas ist mit Klassischen Naturheilverfahren behandelbar

9 Zink hat Bedeutung für den Geruchssinn

8 Formular für Consiliaranfrage

REPORT

22 Schlankheitsprodukte: Apotheker und Ärzte halten Diäthilfen für wirksam

22 Zusatzbezeichnung „Ernährungsmediziner“ bereichert das Angebotspektrum

22 Ärzte beraten bei Übergewicht

23 Ballaststoffe vermeiden Divertikel