

Krankheitsbilder

Lendenwirbelsäule –Weg zur inneren Aufrichtung
Darmstörungen: Unbewusste Ängste verdrängen
Von Horst Grässlin 64

Stets wie ein Blitz aus heiterem Himmel:
Achtung, Hilfe: Schlaganfall - Zeit ist jetzt Leben!
Rettung oder lebenslange Pflegebedürftigkeit 70

Wissenschaftliche Beiträge

Avatare und der Glaube an bessere Menschen:
Auf der Suche nach dem digitalen Schöpfungsakt 14

Seele online: „Das Gehirn: Atom für Atom im Rechner simuliert“ 20

Transkutane elektrische Nervenstimulation - TENS in der Schmerztherapie -
Von Norbert Lagoni und Michael Steger 26

Beweise liegen vor: Mediterrane Diät sorgt für langes Leben
Neue Entdeckungen im Rotwein: Resveratrol verhindert Alterung 33

Vielversprechendes Mittel: „Goldstandard“ des Stuhltestes
Der Durchbruch in der Darmkrebs-Früherkennung 38

Piper methysticum ein Phyto-Tranquilizer par excellence
Fachbeitrag von Peter Schwarz 46

Der Granatapfel – eine alte Heilpflanze neu entdeckt
Fachbeitrag von Priv.-Doz. Dr. Martin Mittwede 58

Migränefrei nach einer Ganzheitsbehandlung
von Dr. med. Jürgen von Rosen 72

6. Zur Farbphysiologie von Auge, Farbe und Bewusstsein
Fachbeitrags-Serie von Prof. Dr. Dr. Harald Brost 74

Das Immunsystem und die alltägliche Selbstheilung
Fachbeitrag von Gabriela Stangenberg 80

Contacte 83 Impressum 84

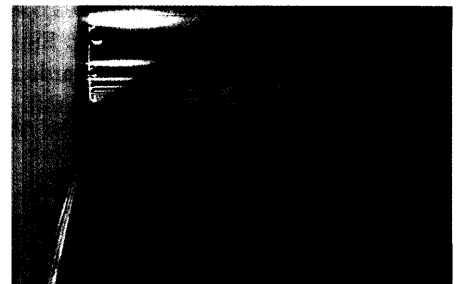
FACHTHEMEN



Lieber Gott spielen?



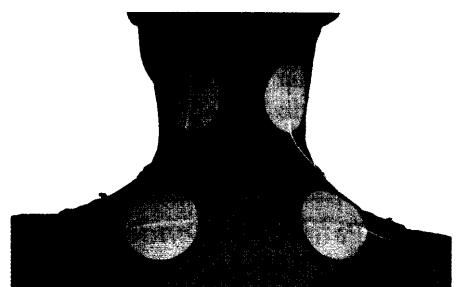
Tinnitus aktuell



Körper, Geist & Seele



Preiselbeere aktuell



Nerven stimulieren

„Das höchste Gut
ist die
Harmonie
der Seele
mit sich selbst“

SENECA

