

Inhalt 3/2004

Editorial 1
Impressum 2

OM Titelthema: Darmerkrankungen

Darmschleimhaut-Barriere, intestinale Immunregulation
und Mikronährstoffe 4
Hans-Peter Friedrichsen

Kohlenhydratpolymere und Flavonoide
bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen 10
Uwe Gröber

Anti-Aging-Therapie

Substitution mit DHEA – klinische Studien bei Mann und Frau 12
Alexander Römmler

OM Wissen

Paradigmenwechsel in der Bewertung von Omega-3-Fettsäuren 18
Peter Singer

OM im Gespräch

Einfluss der Ernährung auf verschiedene Darmerkrankungen 22
Interview mit Prof. Dr. med. Gisela Jacobasch

OM Service

Nährstoff-Spezial 27
L-Glutamin

Veranstaltungshinweise 28

Labordiagnostik 30
Laboranalytik bei Darmerkrankungen

Interaktionen 32
Vitamin B₆ und L-Dopa 32
Vitamin C und Helicobacter-pylori-Infektion 34

Meldungen 35
Immunologischer Nachweis von Tumormarkern im Stuhl
Vitamin-D-Mangel: Risikofaktor für Typ-1-Diabetes?
Probiotika als sinnvolle Zusatztherapie
Europäischer Gerichtshof: Nahrungsergänzungsprodukte mit hochdosierten
Vitaminen sind nicht zwingend Arzneimittel
Antioxidanzien in der Beratungs-Apotheke
Verordnung über Nahrungsergänzungsmittel vom Mai 2004
Neues aus der Industrie 40

Sie lesen

OM Wissen
Auf Grund neuester Forschungsergebnisse fordert Peter Singer eine Neubewertung von Omega-3-Fettsäuren mit Blick auf ihre Wirkung auf Blutzucker und koronaren Herzdruck. Eine Kombination dieser Fettsäuren mit Statinen ist nach seiner Ansicht insbesondere zur Behandlung des metabolischen Syndroms zu empfehlen.