



Felicitas Reglin

# Bausteine des Lebens

Aminosäuren in der Orthomolekularen Medizin

2. völlig neu überarbeitete Auflage

mit einem Geleitwort von Prof. Dr. med. Gerhard Uhlenbruck

...dung von Nährstoffen (Orthomolekulare ...ohl in der Schulmedizin als auch in der ...wung erlebt. Immer mehr Therapeuten ...lungskonzept einzubeziehen und erzielen ...elten stellen Nährstoffe sogar eine der ...nten nebenwirkungsreiche, synthetische

...teresse an Aminosäuren als einer wichti- ...men. Die Erkenntnis, dass Aminosäuren ...orstufen für hochwirksame körpereigene ...steuerung einer Vielzahl biochemischer ...acht sie zu einer physiologischen Alterna- ...gastrointestinalen und kardiovaskulären ...psychische Störungen bis hin zur Anti-

...raktisch relevanter Studienergebnisse zur ...äuren zusammen und liefert einen aktuel- ...hrer Einsatzmöglichkeiten in der Ortho-

...ngen an:  
50999 Köln • Fax: 02236 - 963904  
www.reglinverlag.de

**Mathias Schmidt:**  
Arteriosklerose, Hyperhomocysteinämie und endotheliale Dysfunktion bei Diabetes mellitus: L-Arginin mit Folsäure als neue Form der optimierten diätetischen Behandlung ..... 269

**Christine Reinecke:**  
Herz, Kreislauf, Blutdruck – Magnesium als vielseitige Behandlungsalternative ..... 280

## Veranstaltungen

9. Kongress für Orthomolekulare Medizin 8. Mai 2004  
**Herz-Kreislauf-Erkrankungen**  
Aktuelle Erkenntnisse aus der Orthomolekularen Medizin  
Autorenreferate ..... 287

## Medizin aktuell

+ + + ORTHO - telegramm + + + ..... 308

## Übersicht

**Alexander Ströhle:**  
 $\alpha$ -Liponsäure: Präventive und therapeutische Effekte eines multifunktionellen Antioxidans  
Zwischen experimentellen Ansätzen und klinischer Evidenz  
- Teil 2 - ..... 311

Impressum ..... 324

\* Aus dem Amerikanischen übersetzt und redaktionell bearbeitet von Felicitas Reglin