

# Haarausfall... Kraftlose Haare... Brüchige Nägel...



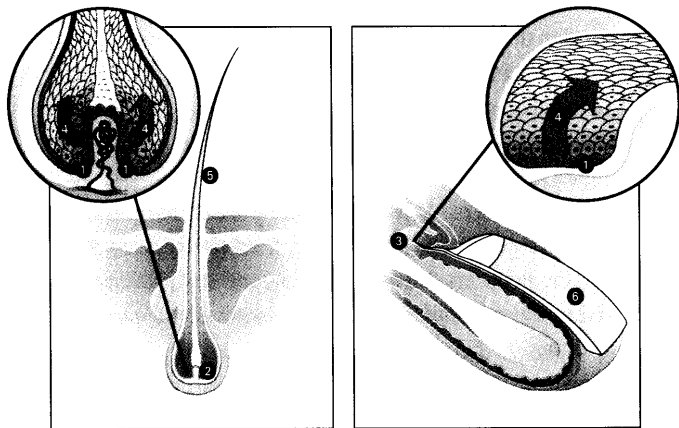
... können durch Biotinmangel auftreten.

## Biotin-Mepha® forte hilft diesen Mangelzustand zu beheben.

**Biotin** spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung der Nägel, Haare und Haut. Es wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

### Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) ① in der Haar- ② bzw. Nagelmatrix ③ vermehren sich durch Zellteilung und schieben sich so langsam nach oben ④. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, den Hauptbestandteil der Haare ⑤ und Nägel ⑥. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit nach aussen. **Biotin** hingegen wirkt auf die Vermehrung der Haar- und Nagelmatrixzellen, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.



### Biotin-Mepha® forte

90 Tabletten

Anwendungsgebiete:  
Quint Biotinmangel verursachte  
Haar- und Nagelwachstumsstörungen



Biotin-Mepha forte 30 Tabletten  
Biotin-Mepha forte 90 Tabletten

#### Biotin-Mepha / Biotin-Mepha forte

**Zusammensetzung:** 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H).

**Indikationen:** Durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen.

**Dosierung:** Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5–5 mg täglich.

**Kontraindikationen / unerwünschte Wirkungen:** keine bekannt.

**Schwangerschafts-Kategorie:** C.

**Interaktionen:** Rohes Eierweiss, Antikonvulsiva.

**Listeneilteilung:** D.

Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompodium.

**mepha**

INHALT  
SOMMAIRE

EDITORIAL

Dynamischer Gesundheitssektor  
Secteur de la santé dynamique

AKTUELL  
ACTUEL

Bericht aus dem Vorstand August 2004 ..... 708  
Rapport du comité du mois d'août 2004 ..... 710

PHARMAZIE UND MEDIZIN  
PHARMACIE ET MÉDECINE

Pharmakologie – Klinik – Anwendungshinweise ..... 712

WISSENSCHAFT, BILDUNG, QUALITÄT  
SCIENCE, FORMATION, QUALITÉ

Le centre scientifique de la SSPh vous informe ..... 718  
Die WIZE informiert ..... 719

WEITER- UND FORTBILDUNG FPH  
FORMATION POSTGRADUÉE ET CONTINUE FPH

Fortbildung FPH in Offizinpharmazie ..... 720  
Formation continue FPH en pharmacie d'officine ..... 723

POLITIK UND WIRTSCHAFT  
POLITIQUE ET ÉCONOMIE

Beschäftigungssituation im Gesundheitswesen  
1995–2001 ..... 726  
Emploi dans le domaine de la santé  
de 1995 à 2001 ..... 728