



TITELTHEMA

KINDER UND SCHULE

Mobbing – der tägliche Psychoterror im Klassenzimmer

PSYCHE UND GESUNDHEIT

HEILENDE GEDANKEN

- ▶ **Warum der Glaube an eine Therapie tatsächlich Berge versetzt**
- ▶ **Der heiße Draht vom Gehirn zum Immunsystem**

»SAG, DASS DU EIN TIER BIST!« 54

Jedes siebte Schulkind in Deutschland wird systematisch unterdrückt – mit Folgen für das ganze Leben

G&G-Serie Psychotherapien (IV)

GEFANGEN IM NETZ DER BEZIEHUNGEN 58

Seelische Probleme wurzeln oft in einem gestörten Verhältnis zu Angehörigen oder zum Partner. Die systemische Paar- und Familientherapie hilft, eingefahrene Verhaltensmuster zu überwinden

▶ **SPEZIAL TRAUMA**

PILLE DES VERGESSENS 62

Neue Arzneimittel lassen schlimme Erlebnisse verblassen, bevor sie als böse Erinnerungen in unseren Köpfen zu spuken beginnen

FUSSANGELN DER ERINNERUNG 66

Das Gedächtnis ist trügerisch – na klar. Doch wir vergessen nicht nur die Namen alter Klassenkameraden. Mitunter erinnern wir uns auch an Begebenheiten, die sich niemals so zugetragen haben!

DIE MACHT DER AUGENBLICKE 70

Eine EMDR-Therapie lässt Traumapatienten hoffen: Weisen kontrollierte Augenbewegungen Auswege aus der Angst?

RUBRIKEN

Editorial	3
Leserbriefe	6
Geistesblitze: Schlafende Krebse, Eloquente Rechenkünstler, Wortkarge Kaffeetrinker, Kluge Affen u. a.	8
Besser denken	78
Bücher und mehr	83
Winters' Nachschlag	89
Vorschau / Impressum	90

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

Gehirn & Geist – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag **Spektrum der Wissenschaft**