10/2004

Wildfrüchte des Herbstes
Erkältungen vorbeugen mit wilden Früchten 39
Brigitte Walde-Frankenberger

Bewusstsein
Der Atem verbindet uns mit allen 54
Dr. med. György Irmey

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat
Zähneziehen war das A und O bei der Ausheilung 31
Rolf Mast

Aus der ärztlichen Praxis
Homöopathie und Biochemie halfen bei Augenleiden 35
Peter Emmrich, Arzt

Naturheilärztlicher Rat
Morbus Raynaud 36
Dr. med. Volker Schmiedel

BEWUSST ERNÄHREN

Trotz Streß im Beruf gesund essen 41
Dipl. oec. troph. Ursula Lenz

Weintrauben
Süße und entschlackende Beeren 44
Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

... UND AUSSERDEM

Editorial 3
Leserforum 6
Tip des Monats 34
Bücher 46
Für Sie notiert 48
Auflösung des September-Rätsels 48
Impressum 55
Vorschau / Rätsel 55

Zum Titelbild: Eine C-ähnliche Form, wie man sie vom abnehmenden Mond gut kennt, trifft man häufig auch in der Natur. So trägt zum Beispiel der C-Falter ein ausgeprägtes weißes C auf der Unterseite des Hinterflügels. Auch die Endstücke der verzweigten Speicheldrüsen zeigen im histologischen Schnitt eine typische C-Form. Man nennt sie seröse Halbmonde. Sie produzieren einige Enzyme, die der Gleitflüssigkeit des Speichels beigemischt werden.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27–30

Sonderdruck
Naturarzt
bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen
Wenn die Seele die Sprache verliert... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.

Naturarzt -Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen"

Psychosomatische Artikel-Reihe von

Dr. med. W.-J. Maurer,

die in unregelmäßiger Folge im Naturarzt erschienen ist.

☐ Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
☐ Voraus-Scheck anbei
☐ Gegen Abbuchung

Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank

Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königstein