

Editorial

Ist dem Herzen zu helfen?

Zu den besonders publikumswirksamen Studien, die auf dem Europäischen Kardiologenkongress in München präsentiert wurden, gehörte INTERHEART. Wieder einmal war Salim Yusuf aus Kanada Studienkoordinator, und er verkündete die frohe Botschaft: 80% der Herzinfarkte sind vermeidbar. Dazu müssen nur alle Menschen das Rauchen aufgeben, sich mehr bewegen, gesünder essen usw. Zur Realisierbarkeit dieser Prophylaxe äußerte er sich nicht.

Mehr von Pessimismus geprägt war ein Vortrag des Australiers Nicolas Bett. In den letzten 15 Jahren hatte man auf dem fünften Kontinent alle Medien bemüht, um die Bevölkerung über die Frühsymptome eines Infarkts aufzuklären. Alles umsonst: Nicht einmal Menschen, die schon einmal einen Herzanfall, eine Koronar-Angioplastie oder eine Bypass-OP hatten, fühlten sich genötigt, bei einschlägigen Symptomen umgehend ärztliche Hilfe zu suchen.

Wenn die Patienten aber erst mal auf dem OP-Tisch liegen, wollen sie den erfahrensten Chirurgen der Welt. In der Tat, die Sterblichkeit bei Koronar-Eingriffen hat etwas mit der Erfahrung des Operateurs zu tun (B. Bridgewater et al., *BMJ* 329, 2004, 421-424). Aber auch Kardiologen müssen lernen dürfen. Und Patienten müssen begreifen, dass es nun mal „ein Risiko ist, ein Patient zu sein“.

Dr. med. Wilfried Ehnert

Andrologie

- Unmethylierte XIST-Genfragmente:
Ein neuer Marker für Keimzelltumoren? *Lancet* 8
- Varikozele und Unfruchtbarkeit:
meist beidseitige Erkrankung *Fertil Steril* 8
- Sperma-Konservierung: IVF möglich *Fertil Steril* 8
- Rauchen in der Gravidität: Söhne subfertil *Am J Epidemiol* 9
- Was tun bei Priapismus? *J Urol* 9

Arbeitsmedizin

- Flexible Arbeitszeit:
gesünder mit Autonomie *Occup Environ Med* 10
- Kurzschlaf hält am besten wach *Ind Health* 10
- Stummer Hirninfarkt durch CS₂ *Occup Environ Med* 10
- Benzol und Blutkrankheiten: bei schwächerer
Exposition weniger Leukämie *Occup Environ Med* 11

Atemwege / HNO

- Bronchialkarzinom: Vorsicht, Passivrauch! *Int J Cancer* 12
- „Viel trinken“ bei Infekt nicht immer ratsam *BMJ* 12
- Autoimmunerkrankung des Innenohres:
Kann Methotrexat das Hörvermögen stabilisieren? *JAMA* 12
- COPD – bessere Beurteilung mit einem
multidimensionalen Grading-System *N Engl J Med* 13

Blut und Gefäße

- Tödliche Reparatur eines Computers *Lancet* 14
- Chronische pulmonale Hypertonie:
nach Lungenembolie nicht selten *N Engl J Med* 14
- Essenzielle Hypertonie – Ursache entdeckt? *BMJ* 14
- Bauchaorta-Aneurysmen: Screening senkt Mortalität *BMJ* 15

Endokrinologie

- TSH ist keine Basis für Thyroxin-Gabe *BMJ* 16
- NNR-Insuffizienz mit normalem Kortisol *BMJ* 16
- Es gibt eine Resistenz gegen TSH *J Lab Med* 16

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 18

Herz / Kreislauf

- Akutes Koronarsyndrom: Der Plazenta-
Wachstumsfaktor hat prognostischen Wert *JAMA* 17
- Hypertonie-Therapie: Einfaches Dosierungsregime
erhöht die Compliance *Arch Intern Med* 17
- Orthostatische Hypotonie: Infarkt abschätzen! *J Intern Med* 17
- Herzinsuffizienz: NO-Synthase
wechselt Wirkort und Zielmolekül *Lancet* 18
- Angina pectoris: länger belastbar durch Ranolazin *JAMA* 18

State of the Art

- Das KHK-Risiko von Frauen senken 20

Immunologie

- Akute Lymphoblasten-Leukämie:
Mesenchymale Stammzellen dämpfen GVHR *Lancet* 21
- Proliferative Lupus-Nephritis: