

# Haarausfall... Kraftlose Haare... Brüchige Nägel...



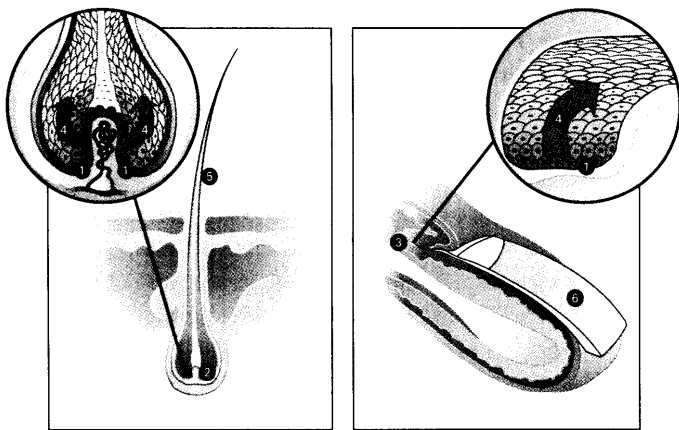
... können durch Biotinmangel auftreten.

## Biotin-Mepha® forte hilft diesen Mangelzustand zu beheben.

**Biotin** spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung der Nägel, Haare und Haut. Es wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

### Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) ① in der Haar- ② bzw. Nagelmatrix ③ vermehren sich durch Zellteilung und schieben sich so langsam nach oben ④. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, den Hauptbestandteil der Haare ⑤ und Nägel ⑥. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit nach aussen. **Biotin** hingegen wirkt auf die Vermehrung der Haar- und Nagelmatrixzellen, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.



### Biotin-Mepha® forte

90 Tabletten

Anwendungsgebiete:  
Durch Biotinmangel verursachte  
Haar- und Nagelmangelstörungen

mepha

Biotin-Mepha forte 30 Tabletten  
Biotin-Mepha forte 90 Tabletten

**Biotin-Mepha/Biotin-Mepha forte**

**Zusammensetzung:** 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H).

**Indikationen:** Durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwuchsstörungen.

**Dosierung:** Nagel- und Haarwuchsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5–5 mg täglich.

**Kontraindikationen / unerwünschte Wirkungen:** keine bekannt.

**Schwangerschafts-Kategorie:** C

**Interaktionen:** Rotes Eiereiweiss, Antikonvulsiva.

**Listeneinteilung:** D.

Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompendum.

mepha

INHALT  
SOMMAIRE

### EDITORIAL

Wohin soll die Reise gehen?

Quelle direction choisir?

### AKTUELL ACTUEL

Vorstand März und April 2004 .....	320
Rapport du comité, mars et avril 2004 .....	322

### PHARMAZIE UND MEDIZIN PHARMACIE ET MÉDECINE

Davos 2004 .....	326
Formes galéniques spéciales pour le traitement hormonal. ....	327
Evaluation Self Care Kampagne 2003 «Schlafstörungen/Tagesschläfrigkeit» .....	329
Evaluation de la campagne Self Care 2003 «Troubles du sommeil/somnolence diurne» .....	331

### WISSENSCHAFT, BILDUNG, QUALITÄT SCIENCE, FORMATION, QUALITÉ

Vorbereitungskurse zum Assistenzjahr – mit der Basis zum Erfolg .....	332
--	-----

### WEITER- UND FORTBILDUNG FPH FORMATION POSTGRADUÉE ET CONTINUE FPH

Formation continue FPH en pharmacie d'officine .....	335
--	-----

### KOMMUNIKATION UND MARKETING COMMUNICATION ET MARKETING

Mystery Shopping .....	339/341
------------------------	---------

### GESELLSCHAFTEN SOCIÉTÉS

Le JSPH s'entretient avec le Dr Olivier Bugnon, membre du forum Santé-Gesundheit 2004 .....	343
Charta für ein qualitatives Gesundheitswesen .....	345