

Österreichische Apotheker-Zeitung

www.oeaz.at

OFFIZIELLES MITTEILUNGSBLATT

www.apothekerhaus.at

Österreichische
Apothekerkammer

Öffentlich-rechtliche
Körperschaft

Pharmazeutische Gehaltskasse
für Österreich

Öffentlich-rechtliche
Körperschaft

Österreichischer
Apothekerverband

Interessenvertretung der
selbstständigen Apotheker

Verband Angestellter
Apotheker Österreichs

Berufliche
Interessenvertretung

Kurz & aktuell

Zu volle Teller – zu dicke Kinder • Moby Dick könnte helfen • Bundesinstitut für Arzneimittel • Fettreduzierte Diät schützt vor Diabetes • Reisedurchfall • Restriktion der Kochsalz-Zufuhr • Inhaltsstoffe in grünem Tee schützen vor Karies • Aerobic gegen Vergesslichkeit • Neue Muster-Auslage • Kamera gefunden 386

Serien

Tara-News: Faslodex® – Menopause & Mammakarzinom 389
Neue Wirkstoffe: Clofarabin – Ein Hoffnungsschimmer für Kinder mit akuten Leukämieformen? 399

Informationen

Die ständige Frage: Obst & Gemüse – noch so gesund wie vor 50 Jahren? 388
Ökopharm: Qualitätssiegel 390
Schwarzer Hautkrebs: Neue Diagnosemethode 390
Aktion soll zum Aufhören bewegen: Rauchfrei ab Mai 391
Vorsicht bei Schlankheitsmitteln: Die Saison für den »Diät-Unsinn« bricht an 392
Gefahr Übergewicht: 28. Arnold Durig-Gedächtnisvorlesung 392
Denkraum Donaustadt: April und Mai in der Apotheke »Zum Löwen von Aspem« 393
Homöopathie an der Tara: Homöopathischer Arbeitskreis in NÖ 394
Handy am Berg: Alpiner Notruf »140« 394
Schwierige Diagnostik: Nahrungsmittelallergie 394
Paul Ehrlich & Emil Behring: 150. Geburtstag zweier berühmter Arzneimittelforscher 396
»Pensionszuschuss NEU«: Erste Bilanz 398
Besessen vom Essen: Essstörungen – und wie man sie erkennt 400
Gastrointestinale Sättigungssignale: Signale, die die Nahrungsaufnahme beeinflussen 403
Blick ins Ausland: Deutschland: GKV-Arzneimittelausgaben gesunken • Das »Grüne Rezept« • Neue Liste – zu Lasten der Patientenversorgung 420

Hauptartikel

Aktuelle Trends und Empfehlungsgrundlagen
Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter 404
Immunmodulierend bei HIV-Patienten? 410
Papaya 410
Bei entzündlichen Beschwerden der Harnwege und der Prostata
Brennnesselwurzel, Goldrute und Birkenblatt 413
Eine kontroverielle Diskussion
Nitrat im Spinat – (k)ein Problem? 416

In dieser Ausgabe

Ernährung im Säuglings- und Kleinkindalter Seite 404



Mag. rer. nat. Ingeborg Hanreich

Wertvoll. In den letzten Jahren haben sich im Bereich Kinderernährung einige Änderungen ergeben. So sind neue Stillempfehlungen der WHO heraus gekommen, am Markt sind neue Flaschnahrungen erhältlich und für das Vorschulalter gibt der neue Österreichische Ernährungsbericht Verbesserungsmöglichkeiten vor, die durch die Ernährungsempfehlungen des OptimiX-Systems umgesetzt werden können.

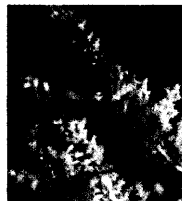


Papaya Seite 410

Mag. pharm. Dr. Sonja Prinz, Univ.-Prof. Mag. pharm. DDr. Brigitte Kopp

Durchleuchtet. In den vergangenen Monaten wurden Papaya-Produkte verstärkt in der Laienpresse wegen ihrer angeblichen antioxidativen und immunmodulierenden Eigenschaften, zur Stärkung der körperlichen Abwehr und zur Verbesserung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit beworben. Welchen wissenschaftlichen Hintergrund haben diese Berichte?

Brennnesselwurzel, Goldrute und Birkenblatt Seite 413



Mag. pharm. Dr. Albert Kompak

Lästig. Harnwegsinfekte gehören zu den häufigsten Erkrankungen in fast jedem Lebensabschnitt. Frauen haben – bedingt durch ihre kurze Harnröhre – im Vergleich zu Männern ein höheres Beschwerderisiko. Harnwegsinfektionen treten häufig in Zusammenhang mit Erkältungskrankheiten, falscher Genitalhygiene, nasser Badebekleidung, aber auch chronisch auf. Bei Männern steht meist eine gutartige Vergrößerung der Prostata als Infektionsursache im Vordergrund.

Nitrat im Spinat – (k)ein Problem? Seite 416



Mag. Walpurga Weiß

Wieviel? Nitrat wird nicht nur über die Nahrung aufgenommen, sondern auch im menschlichen Körper gebildet. Die Menge ist vergleichbar mit jener, die täglich konsumiert wird. Die Frage der Bedeutung der endogenen Nitrosaminbildung bei erhöhter Nitratzufuhr für eine Gesundheitsgefährdung des Menschen bedarf deshalb einer neuen Beurteilung. Aktuelle Untersuchungen zeigen, dass die Wirkung von Nitrat keineswegs so negativ sein soll, wie sie in der bisherigen Diskussion dargestellt wurde.

Der Inhalt der einzelnen Beiträge muss sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken. Die 3. Person sing. masc. ist bei allgemeinen Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen und umfasst sowohl die weibliche als auch die männliche Form.

Mitteilungen

Behördliches: Ansuchen um Konzessionserteilung 421
229. Veröffentlichung von Arzneispezialitäten 428
Österreichische Apothekerkammer:
Fachprüfung • Fortbildung 421
Österreichischer Apothekerverband:
Seminare • PKA-College 422
Personalnachrichten 423
Verband Angestellter Apotheker Österreichs: Stammtische • Landesgruppe Wien • Seminar für Aspiranten 424
Forum Pharmazie 424
Veranstaltungskalender 425
Aktuelle Termine 427

Wichtiges in Kürze

Termine Warenverzeichnis • Rezeptfälschung • Diebstahl 427
Terminübersicht 424
Impressum 406

