



## Das Neugeborene begleiten

Die Biografie eines Menschen beginnt bereits im Mutterleib. Hebammen können schon vor der Geburt mitwirken, dass Eltern diese Chance wahrnehmen. Vorgeburtlich, während und nach der Geburt können sie durch die Art der Begleitung die Kompetenz der Eltern stärken: mit lebenslangen Folgen für das Neugeborene.

## Von der Gefahr zum Risiko

Technische Entwicklungen revolutionierten die Geburtshilfe in den 50er Jahren. Bis dahin hatten Geburten in der Regel mit der Hebamme zu Hause stattgefunden. Mit den Möglichkeiten der technischen Überwachung der Geburt wurden vermeintliche Gefahren zu messbaren Risiken.



## Rückbildungsgymnastik in der Nachsorge

Schwangerschaft, Geburt und besonders die Rückbildungszeit eignen sich in idealer Weise, die Frau dafür zu sensibilisieren, sich mit dem Thema Beckenboden bewusst auseinander zu setzen. Hebammen sind durch ihre Nähe zur Frau dafür prädestiniert, kompetente Angebote zu schaffen.

Titelbild: „Sei Willkommen“, Gemälde der Künstlerin Rieke Schmieder, Acryl und Kohle auf Leinwand, 60 cm x 80 cm. Als Postkarte (1,20 Euro pro Stück) erhältlich bei der Künstlerin. Tel. (03 93 43) 5 28 12; E-Mail: rieke@art-wide-eyed.com

### Aktuell

**Aktuelle Nachrichten** ..... 4

**Vorgeburtliche Lebenszeit – Erweiterung der Biografie** ..... 6

Dr. Ludwig Janus hat den „kompetenten Säugling“ im Blick

**Geburt mit lebenslangen Folgen** ..... 12

Dr. Thomas Verny und Pamela Weintraub sehen in der Geburt ein lebensbestimmendes Ereignis

**Autismus – gefangen im Geburtstrauma** ..... 16

Terence Dowling auf der Suche nach den Ursachen für autistische Züge

**Begleitung von Anfang an** ..... 22

Lilo Edelmann gibt Tipps für eine Hebammenbetreuung, die das Kind frühstmöglich einbezieht

### Geburt

**Von der Gefahr zum Risiko** ..... 25

Marion Schumann über den Wandel von Schwangerschaft und Geburt aus dem Blickwinkel des Risikos

### Tagungen & Kongresse · Aus Vereinen & Verbänden

### Aus den Ländern · Fortbildungskalender · Fortbildungen

**Stellenmarkt · Verschiedenes** ..... 30

### Wochenbett

**Rückbildungsgymnastik in der Nachsorge** ..... 50

Gunda Mervelskemper weist Hebammen ein wichtiges Aufgabenfeld zu

### Medizin & Wissenschaft

**Ansichten zum Geburtsmodus** ..... 56

Dr. Birgit Reime und Sandra Tomaselli-Reime stellen drei bedenkenswerte Studien vor

**Liebehormon oder Rückbildungshelfer?** ..... 58

Elisabeth Benikos und Nadir Kouri haben über die Wirkungen des Hormons Oxytocin recherchiert

### Politik & Gesellschaft

**Drogenentzug mit Akupunktur** ..... 62

Jutta Enggruber und Heinrich Kosmala stellen die einzige Medikamenten freie Drogenentzugsstation Deutschlands vor

### Beruf & Praxis

**20 Jahre BfHD** ..... 65

Dorothea Kühn über die Geschichte des Bundes freiberuflicher Hebammen Deutschlands e.V. (BfHD)

**Anfrage ans Ministerium und die Antwort** ..... 69

Der Bund freiberuflicher Hebammen Deutschlands e.V. (BfHD) hat im BMGS wegen der Erhöhung der Beiträge zur Haftpflichtversicherung angefragt

**Kunst am Bauch** ..... 71

Heike Hesterberg gibt Tipps, wie sich ein Kreativangebot in der Hebammenpraxis umsetzen lässt

### Recht

**Schadensfall Kind** ..... 72

Martina Eirich im Gespräch mit der Rechtsanwältin Ulrike Riedel

### Verschiedenes

**Bücher** ..... 76

**Impressum** ..... 80