

**trimilin®**

Das **rückenschonende** Minitrampolin mit hoch-elastischer Spezialmatte und **gelenkschonender** Federung

- fördert die Fettverbrennung und Entschlackung des Körpers
- aktiviert Lymphsystem und Stoffwechsel
- stärkt die Abwehrkräfte
- kräftigt Muskeln und Bindegewebe
- schont Gelenke und Wirbelsäule

Trimilin ist auch mit einklappbaren Beinen und Haltegriff lieferbar.



Fordern Sie unsere **kostenlose** Informationsbroschüre an bei:

**Heymans**

Sport- und Therapiebedarf  
Dünzelbach 57  
D-82272 Dünzelbach  
Tel. (08146) 9968-0 · Fax 9968-50

Trimilin GmbH  
Signalstr. 15  
CH-9400 Rorschach  
Tel. (071) 841 08 50 · Fax 841 08 55

## Inhalt

2/2004  
Band 20

### Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Editorial 39

#### WISSENSCHAFT

**Sensomotorisches Training auf dem Minitrampolin**  
Rückenschmerzprävention auf dem Minitrampolin im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung im Gesundheitswesen  
R. Schwesig, K. Scholz, A. Kreutzfeldt, K. Müller, S. Becker 42

#### CORPORATE HEALTH

Abstracts der Lifetime Corporate Health 2004 52

**FILM – Förderung der Integration Leistungsgewandelter Mitarbeiter**  
Ein Arbeitsplatzprojekt bei Ford in Köln, ausgezeichnet mit dem Lifetime Corporate Health Award 2004 des DVGS und der Messe Frankfurt  
H. Kaiser 56

Nationaler Corporate Health Award 2004 59

European Corporate Health Award 2004 60

#### PRAXIS

**Einfache Taiji-Übungen zur Körperwahrnehmung**  
Das Erleben von Spannung (Yang) und Entspannung (Yin)  
R. Schmittmann 61

Indikationskataloge Sporttherapie 65

#### QUALITÄTSMANAGEMENT

**Anmerkung zur Evidenzbasierung und Leitlinienorientierung**  
G. Huber 67

**Prävention von Erkrankungen des Bewegungsapparats – Evidenzbasierung**  
K. Pfeifer 68

**Evaluation eines gerätgestützten Muskeltrainings in der betrieblichen Gesundheitsförderung**  
K. Eckert 70

**Qualitätssicherung in der Trainingstherapie am Beispiel der Behandlung muskulärer Dysbalancen**  
N. Kronthaler 73

#### RECHT

Gerätgestütztes Training in der Sporttherapie 77

Fortbildung in der Medizin wird Pflichtsache  
E. Boxberg 78

#### FORUM

Veranstaltungskalender 79

Aus der Industrie 82