



Der Arzt ist nicht auf statistische Erhebungen angewiesen, um zu erkennen, dass wir auf dem Gesundheitsgebiet einer Krise zusteuern, die man als Teilercheinung der bestehenden Kulturkrise ansehen kann. Seine berufliche Tätigkeit führt ihm dies deutlich vor Augen.

**Dr. M. O. Bruker**  
(1909 – 2001)



## Volle Ränge bei der Frühjahrstagung

4



Jörg Blech

### Die Krankheitserfinder



6



Dr. med.  
Jürgen Birmanns  
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

### Osteoporose – Mythen und Fakten



#### IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein · Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter: [www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)  
Unsere E-Mail-Adresse lautet: [abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
Dr. phil. Mathias Jung  
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Mitte des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand).  
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.  
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG, BLZ 57092800, Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Ab in den Garten

10



Hildegard  
Willms-Beyard

### Die Kräuterspirale stellt sich vor



## Außerdem in diesem Heft:

- 13 Praktisches und Nachdenkenswertes zum Thema Joggen
- 14 Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht
- 15 Warenkunde-Alphabet
- 20 Aus der Praxis

