

Inhalt

Editorial	129
Originalien	
<i>Monika Eichholzer</i> Wie sich Herr und Frau Schweizer im Alter ernähren Status, Problematik und Mängel hinsichtlich einzelner Nährstoffe	152
Review	
<i>Axel Brattström</i> Ze 339 – ein Spezialextrakt aus den Blättern der Pestwurzpflanze Petzell Kurzbericht über die Innovation in der Phytotherapie	158
<i>Roger Stutz, Karin Anke, Félicie de Roche</i> Atemtherapie Gesundheitsförderung und Therapiebestandteil	161
<i>Bettina Reinhard-Hennch</i> Phytoöstrogene in der Post-Menopause Eine Übersicht	164
<i>Sven-David Müller</i> Omega-3-Fettsäuren aus ernährungsmedizinischer Sicht, Teil 2 Eine Übersicht	168
Fälle aus der Praxis	
<i>Reimar Banis</i> Psychosomatische Energetik Ergebnisse einer Praxisstudie	173
<i>Kirsten Stähler van Amerongen</i> Akupunktur mit Laserneedles bei Mastitis Erfahrungen mit einer neuen schmerzfreien Akupunktur-Stimulationsmethode	179
Kongressbericht	
«Phytotherapie und Stoffwechsel», 18. Tagung der Schweiz. Medizinischen Gesellschaft für Phytotherapie SMGP, Baden, 13. November 2003	145
News	
■ Salz und Gesundheit	136
■ Climavita kassenzulässig	
■ Neue Bücher	
■ In memoriam Helmut W. Schimmel	
Literatur	
■ Oligosol Cu-Au-Ag bei Asthenie	132
■ Padma 28 bei Herzerkrankungen	
Mitteilungen Fachgesellschaften	
Union schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen Aktuelle Infos, Termine, Veranstaltungen	182
Schweizerische Association Laser Therapie SALT Aktuelle Infos, Termine, Veranstaltungen	187
Impressum	188