

Haarausfall... Kraftlose Haare... Brüchige Nägel...



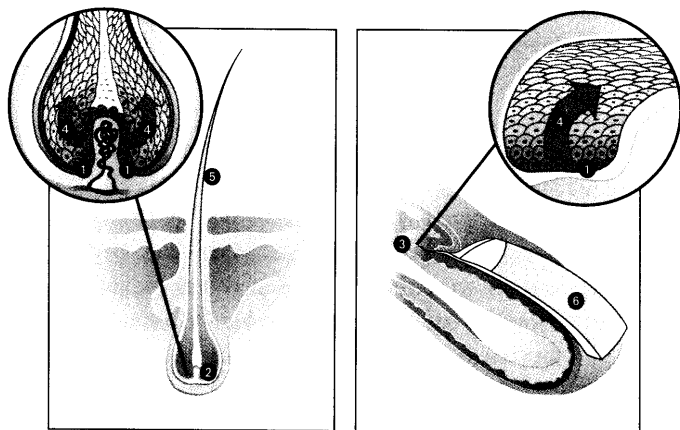
... können durch Biotinmangel auftreten.

Biotin-Mepha® forte hilft diesen Mangelzustand zu beheben.

Biotin spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung der Nägel, Haare und Haut. Es wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) ① in der Haar- ② bzw. Nagelmatrix ③ vermehren sich durch Zellteilung und schieben sich so langsam nach oben ④. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, den Hauptbestandteil der Haare ⑤ und Nägel ⑥. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit nach aussen. **Biotin** hingegen wirkt auf die Vermehrung der Haar- und Nagelmatrixzellen, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.



Biotin-Mepha® forte

90 Tabletten

Anwendungsgebiete
Durch Biotinmangel verursachte
Haar- und Nagelwachstumsstörungen

mepha

Biotin

- **vermindert** den Haarausfall
- **verbessert** die Haar- und Nagelqualität
- **erhöht** die Haar- und Nageldicke

Biotin-Mepha forte 30 Tabletten
Biotin-Mepha forte 90 Tabletten

Biotin-Mepha/Biotin-Mepha forte

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H).

Indikationen: Durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen.

Dosierung: Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5–5 mg täglich.

Kontraindikationen / unerwünschte Wirkungen: keine bekannt.

Schwangerschafts-Kategorie: C.

Interaktionen: Rohes Eiereiweiss, Antikonvulsiva.

Listeneinteilung: D.

Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompendium.

mepha

INHALT SOMMAIRE

EDITORIAL

Neuorientierung der Gesundheitspolitik?
Réorientation de la politique de la santé?

PHARMAZIE UND MEDIZIN PHARMACIE ET MÉDECINE

Sonnenschutz	276
Protection solaire	282
Davos 2004	285/287

WEITER- UND FORTBILDUNG FPH FORMATION POSTGRADUÉE ET CONTINUE FPH

Weiter- und Fortbildung FPH	288
Formation postgraduée et continue FPH	290
Fortbildung FPH in Offizinpharmazie	294

KOMMUNIKATION UND MARKETING COMMUNICATION ET MARKETING

Self Care 2003	299/300
Informationsdefizit in der Schweizer Bevölkerung	301

GESELLSCHAFTEN SOCIÉTÉS

Erstes Schweizer Generika-Forum	303
Die SAZ spricht mir Dr. Fritz Britt, Vizedirektor des Bundesamtes für Sozialversicherung	305

PERSÖNLICH POINT DE VUE

Dr pharm. Egon Studer	308
-----------------------------	-----

INDUSTRIE

Firmen-News / Informations des entreprises	309
--	-----