

Zusätzlich Metformin bessert
Typ-1-Einstellung *Diabetes Care* 14

Diabetes und Essstörungen: Bulimische Typ-1-
Patientinnen stationär therapieren *J Psychosom Res* 14

Diabetes & Schwangerschaft

Gestationsdiabetes: Insulintherapie
je nach Ultraschall starten? *Diabetes Care* 16

Schwangerschaft bei Typ-1-Diabetikerinnen:
Inselzellantikörper schützen das Baby
vor Diabetes *Diabetes* 16

Schwangere Diabetikerinnen:
Ketoazidose schon bei niedrigerem BZ *Postgrad Med J* 16

Diabetes & Kreislauf

Komplikationen: Auch Typ-1-Patienten
sollten morgens den Blutdruck messen *Diabetes Care* 17

Diabetes und KHK:
Rosiglitazon senkt die Restenoserate *Diabetes* 17

Diabetes, Nephropathie, Hypertonie:
AT₁-Rezeptor-Antagonist
hilft Kosten senken *Dtsch Med Wochenschr* 17

State of the Art

Die pAVK des Diabetikers *Diabetes Care* 18

Folgekrankheiten

Retinopathie behindert im Alltag *Arch Ophthalmol* 20

Parästhesien als Folge
stummer Hypoglykämien *Diabetes Care* 20

Kopfschmerz – wenn die Neuropathie
den Okzipitalnerv trifft *J R Soc Med* 22

Neuropathische Fuß-Ulzera: Welches Geschwür
heilt unter Standardtherapie? *Am J Med* 22

Pneumokokken-Sepsis: Bei Diabetikern
ist die invasive Infektion häufiger,
aber ungefährlicher *Diabetes Care* 22

Akanthozyten zur renalen Diagnose *Diabetes Care* 23

Hyperglykämie, Hypertonie, Glomerulosklerose:
die Niere des Diabetikers schützen *Diab Stoffw* 23

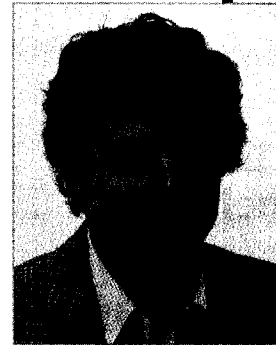
Impressum 20

Bestellcoupon 23

Editorial

Prävention – wo sie möglich ist

Bei Ratten kann man einen Typ-1-Diabetes durch
Behandlung mit Streptozotocin auslösen und bei
NOD-Mäusen (non-obese diabe-
tic) entwickelt er sich von selber.
In beiden Modellen lässt sich die
Erkrankung durch die Verabrei-
chung von Nicotinamid verhin-
dern. Das Vitamin schützt in
vitro vor der immunologischen
Betazell-Zerstörung. Kleine Pi-
lotstudien hatten derartige Wirkungen auch
beim Menschen erwarten lassen.



Eine multinationale Studiengruppe erprobte die-
sen präventiven Ansatz im größeren Maßstab
(Lancet 363, 2004, 925-931). Im European Nico-
tinamide Diabetes Intervention Trial (ENDIT) nah-
men 552 Verwandte von Typ-1-Diabetikern, die
selbst noch keinen Diabetes, aber Inselzell-Anti-
körper im Blut hatten, fünf Jahre lang Nicotin-
amid bzw. Plazebo ein. 82 Teilnehmer unter Ver-
um und 77 unter Plazebo entwickelten einen
Diabetes – die Intervention war ohne Wirkung.

Ein anderer Ansatz, die prophylaktische Verab-
reichung von Insulin, war vor zwei Jahren ge-
scheitert (NEJM 346, 2002, 1685-1691).

Vielleicht waren die Ergebnisse der Tierversuche
nicht auf den Menschen übertragbar, vielleicht
müsste man intervenieren, lange bevor Autoan-
tikörper im Serum nachweisbar sind, vielleicht
waren die Dosen zu niedrig ... Sicher ist, dass die
Prophylaxe des Typ-1-Diabetes nicht so bald zu
haben ist. Gegen die Epidemie des Typ-2-Diabe-
tes gibt es aber bewährte Rezepte!

Dr. med. Wilfried Ehnert

Was bedeuten die Symbole?

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|
| A Anwendungs-
beobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-
kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | U Übersicht |