

<b>Thrombose bei Krebspatienten:</b> Welche Gruppe ist gefährdet?	<i>Arch Intern Med</i>	30
<b>Brustkrebs bei Seniorinnen:</b> adjuvante Tamoxifen-Therapie langfristig effektiv	<i>J Clin Oncol</i>	30

**Osteoporose**

Osteoporose und Ernährung: Schützen Phytoöstrogene die Knochen?	<i>Am J Clin Nutr</i>	32
<b>Steroid-Osteoporose:</b> Bisphosphonat hält den Knochenverlust auf	<i>Symp.</i>	32
<b>Osteosarkom:</b> Osteopathie durch Chemo	<i>J Bone Joint Surg</i>	32

**Pädiatrie**

<b>Topische Steroide bei Kindern mit Phimose</b>	<i>J Urol</i>	33
Immer noch keine wirksame Therapie für das hämolytisch-urämische Syndrom	<i>JAMA</i>	33
Bewegung bei Schulkindern: Sportunterricht ist nicht essenziell für Ausmaß an Bewegung	<i>BMJ</i>	33

**Psychische Erkrankungen**

Nach Katastrophe leidet die Psyche	<i>Lancet</i>	34
Asylbewerber stehen unter psychischem Stress	<i>Lancet</i>	34
<b>Major Depression:</b> hohe Erfolgsraten mit Escitalopram	<i>Int J Psych Clin Pract</i>	34

steno steno steno steno 36

**Rheuma**

<b>Gonarthrose:</b> Biochemische Veränderungen nach iso- metrischen Übungen erklären Wirkung	<i>Osteoarthritis Cartilage</i>	35
Die Psoriasis-Arthritis schreitet meist fort	<i>Rheumatology</i>	35
<b>Rheumatischer Schmerz:</b> initialer Kostenvorteil der NSAR schwindet	<i>Rheumatology</i>	35
Hohe Schuhe schaden nicht	<i>J Epidemiol Community Health</i>	36
<b>Leflunomid bei rheumatoider Arthritis:</b> wirksame und wirtschaftliche Basistherapie	<i>Symp.</i>	36

**Schmerz**

<b>Cluster-Kopfschmerz:</b> Hypothalamus-Stimulation gegen den Schmerz	<i>Neurosurgery</i>	38
Schmerz und Sucht	<i>JAMA</i>	38

MED-INFO 39

Impressum 35

Bestellcoupon 38

**Sind Selbsteinschätzungen zuverlässig**

US-Forscher gingen der Frage nach, ob die eigene Gesundheit durch eine parallele Einordnung hypothetischer Beispiele („Verankerungsvignetten“) besser beurteilt werden kann.

Dazu führten sie eine Befragung zur Einschätzung der eigenen Beweglichkeit mit entsprechender Einstufung hypothetischer Personen bei Erwachsenen verschiedener Altersstufen in sechs Ländern durch.

**Selbsteinschätzung Verankerungsvignetten**

Die Übereinstimmung in den Einstufungen hypothetischer Beispiele zeigen, dass diese gut und in den verschiedenen Ländern in ähnlicher Weise verstanden werden. Die Unterschiede in der Einstufung zwischen den verschie-

denen Altersstufen zeigen, dass die Erwartung an die Beweglichkeit mit dem Alter abnimmt. Ein Vergleich der Antworten auf zwei verschiedenen Fragen zur Beweglichkeit unterstützt die Annahme, dass die Einstufung der Vignetten in ähnlicher Weise von den Erwartungen an die Gesundheit abhängt wie die Einschätzung der eigenen Gesundheit. (C)

**S** Salomon JA et al.: Comparability of self-rated health across sectional multi-country survey using anchoring vignettes. *BMJ* 328 (2004) 258-261

✗ Bestellnummer 040644

**Die richtige Bewertung von Studien**

Britische und niederländische Ärzte beschreiben die Probleme bei der Bewertung der Qualität klinischer Forschungsergebnisse für die Umsetzung in der täglichen Praxis.

Zunächst sollte bedacht werden, welcher Studientyp für die Klärung der Fragestellung geeignet ist. Dann kann eine Bewertung anhand der Evidenz-Ebene vorgenommen werden.

Für nicht-therapeutische Fragen (Ursachen, Prognose einer Krankheit, Nebenwirkungen einer Behandlung)

**Studien Bewertung**

sind auch Beobachtungsstudien geeignet. Daher sollte die Stelle einer Graduierung Evidenz-Ebene besser die jeweils gezogene Schlussfolgerung in Zusammenhang der jeweiligen Evidenzbasis dargestellt werden. (C)

**U** Glasziou P et al.: Assessing the quality of research. *BMJ* 328 (2004) 39-41

✗ Bestellnummer 040240

**DAZUGELERNT**

**Was bedeuten die Symbole?**

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>G</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |