

lefon

ganz Deutschland nehmen daran teil und beantworten Fragen rund um das Thema Schmerz. Die Anrufer werden automatisch zu einem Arzt in Wohnortnähe verbunden. Kostenlose Telefonnummer: 08 00/5 83 78 37.

Zahnhygiene auf CD-ROM

Die Gaba GmbH in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis für Gerostomatologie hat die interaktive CD-ROM „Gesund im Alter – auch im Mund“ als Schulungsinstrument für Pflegekräfte, Ärzte und pflegende Angehörige entwickelt. Das Fortbildungs- und Lernprogramm gibt einen umfassenden Einblick in die Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, vermittelt Kenntnisse zur Gesunderhaltung der eigenen Zähne und gibt Tipps und Hilfestellungen für die Mundhygiene bei Pflegebedürftigen. Der Preis beträgt 49,95 Euro inklusive Versandkosten). Zu beziehen über die Gaba GmbH, Berner Weg 7, 79539 Lörrach, Telefon 0 76 21/9 07-154.

Gewinner

„Spurenelemente schützen“, so lautete die Lösung des Preisrätsels aus Heft 6/03. Über den Gewinn einer Sprichwortbox dürfen sich freuen: Charlotte Richter, 27711 Osterholz-Scharmbeck; Viola Wachtel, 35041 Marburg sowie Irmgard Götzl, 37632 Eimen.
Herzlichen Glückwunsch!

PflegePartner · 2/2004

INHALT

PFLEGEN & BETREUEN

Sehbehinderte sind nicht hilflos:

Orientierung und Mobilität fördern.
Seite 4

Schutz für die Hüfte: Hilfsmittel verringern Sturzrisiko. Seite 6

Stufenlos in die nächste Etage:

Treppenlifte bringen die Mobilität zurück. Seite 8



Die Einstufung als chronische Krankheit ist insbesondere für die Höhe der Zuzahlung bei Praxisgebühr und Arzneimitteln von entscheidender Bedeutung.

LEBEN & ENTSPANNEN

Chronische Leiden lindern: Aktiv dem Schmerz begegnen.
Seite 13

Rheuma. Diät lindert Beschwerden: Zu viel Fleisch ist ungesund.
Seite 14

RUBRIKEN

Pflege Aktuell Seite 2

Recht & Gesetz Seite 11

Rätsel Seite 16



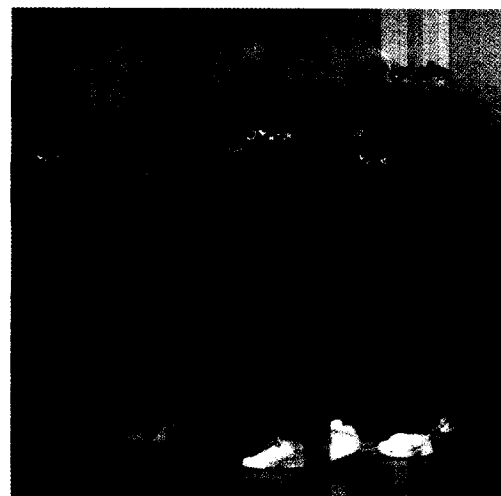
Foto: Novartis Ophthalmics

Die meisten schweren Seh-Beeinträchtigungen treten in einem Alter auf, in dem zusätzliche körperliche Einschränkungen eine Anpassung an die neue Situation erschweren.

RAT & RECHT

Neue Richtlinien jetzt in Kraft: Wer ist chronisch krank? Seite 10

Schutz für Pflegepersonen: Wann zahlt die Unfallversicherung? Seite 12



Patienten mit chronischen Schmerzen am Bewegungsapparat sollten sich regelmäßig bewegen. Voraussetzung ist eine gute Schmerzlinderung, die durch den Arzt erfolgt.