

Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



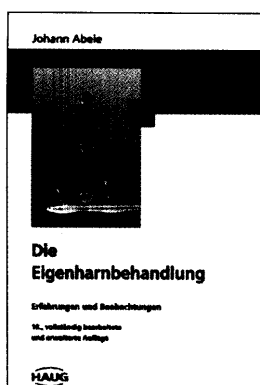
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service Feldbergstraße 2
Der Naturarzt 61462 Königstein/Ts.
Fax (0 6174) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Fünf Tips zur Schonung von Gesundheit und Geldbeutel
Geld sparen trotz Gesundheitsreform 8
Dr. med. Rainer Matejka
- Chronische Krankheiten über den Darm behandeln
Darmreinigung – genauso wichtig wie Zähneputzen 11
Naturarzt-Interview mit Dr. med. Michael Zimmermann
- Regelkreis des Hormonsystems
Die Hormone unser Verhalten steuern 15
Marianne Krug, Ärztin
- Streß und Entspannung
In der Ruhe liegt die Kraft 18
Prof. Dr. med. Karin Kraft
- Homöosiniatrie
Homöopathie und Akupunktur – wie paßt das zusammen? 22
Dr. med. Werner Frase

DIAGNOSE

- Antigraphie: Blick in die Schilddrüse** 20
Prof. Dr. med. Lothar-Andreas Hotze

GANZHEITLICH HEILEN

- Naturheilärztlicher Rat**
Thrombozythämie 25
Dr. med. Volker Schmiedel
- Was mir geholfen hat**
Schlaganfall – mit Akupressur gegen die Restlähmung 26
Ilse Anger
- Tip des Monats**
Erst Kirschen genießen – dann Kissen herstellen 26
Katrin Gabriel

Fotos: Matejka (S. 3), Mauritius (S. 8, 15, 16, 41), Zimmermann (S. 11), Gräfe und Unzer (S. 12), Krug (S. 17), Techniker Krankenkasse (S. 18), Kraft (S. 19), Hotze (S. 20, 21), Flashlight (S. 21), DAK (S. 22, 31, 41), Deutsche Homöopathie-Union DHU (S. 22), Frase (S. 24), Schmiedel (S. 25), Maurer (S. 33), Wagner (S. 34, 36), Krautstein (S. 35), Bross-Burkhardt (S. 38, 40), Wirths PR/Reformhaus (S. 43, 46), Pabel (S. 43), Mayr jr. (S. 44, 45), ABDA (S. 46), Gaugitsch (S. 47), Deutsche Herzstiftung (S. 47), Kretschmer (S. 54)

Grafik: Ravens (S. 15, 23)