

Die moderne Sportmedizin hat eine wichtige Wurzel in der Kardiologie. Sportmediziner haben die präventiven Effekte von körperlichem Training auf kardiovaskuläre Erkrankungen gefunden. In der letzten Dekade ist eine Fülle von Studien erschienen, die belegen, dass mangelnde körperliche Leistungsfähigkeit und Bewegungsmangel unabhängige kardiovaskuläre Risikofaktoren darstellen. Dieses Heft und Heft 05/2004 werden deshalb einen Schwerpunkt in der Kardiologie haben.

Halle stellt die aktuelle Studienlage in der Sekundärprävention der koronaren Herzerkrankung bezogen auf die Gefäße vor, beginnend mit der Wiederherstellung der gestörten Endothelfunktion, über die Einflüsse auf die Koronarmorphologie, die Verbesserung der Plaquestabilität bis zur Myokardperfusion (Seite 66).

Meyer und Foster zeigen die zentrale Rolle des Muskelaufbaus für die positiven Effekte von körperlichem Training für kardiovaskuläre Patienten auf (Seite 70).

In einem Fallbericht von Schuchert et al. wird der Stellenwert der sportmedizinisch/kardiologischen Untersuchung von Sportlern anhand des tragischen Herztodes eines jungen Sportlers beim Marathonlauf deutlich. Hier bestand eine Kardiomyopathie, die im Zusammenhang mit einem grippalen Infekt dann zum fatalen Ereignis beim Sport führte (Seite 75).

Diese Ausgabe ist das erste Heft, das in der Redaktion in Ulm unter der Verantwortung von Werner Lormes und Eva Krawinkel entstanden ist. Der Innenteil liegt weiter in den Händen von Urte Künstlinger. Wir werden uns bemühen, den hohen Standard der Zeitschrift für den Leser aufrechtzuhalten und auszubauen.

Editorial	
Sportmedizin und Kardiologie.....	65
<i>J.M. Steinacker</i>	

ÜBERSICHTEN

Sekundärprävention der koronaren Herzerkrankung: Einfluss von körperlichem Training auf Morphologie und Funktion der Koronargefäße.....	66
<i>Halle M</i>	

Muskelaufbau im Zentrum des kardiovaskulären Trainings.....	70
<i>Meyer K, Foster C</i>	

FALLBERICHT

Plötzlicher Herztod eines Marathonläufers mit minimal ausgeprägter hypertropher Kardiomyopathie und Parvovirus B 19 Infektion.....	75
<i>Schuchert A, Heinemann A, Braumann K-M, Kandolf R, Klingel K, Meinertz T, Püschel K</i>	

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Thromboseneigung bei Sportlern.....	79
<i>Hilberg T, Gabriel HHW</i>	
Evidenzbasierte Konzepte der Schuh- und Einlagenversorgung im Laufsport - Grundlagen für die ärztliche Beratung.....	81
<i>Mayer F, Müller S, Hirschmüller A, Baur H</i>	

AKTUELLES

Aktuelles aus der Ernährung (Service der CMA) Protein in der Sportlerernährung.....	83
Aus der Literatur.....	84

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften in der DGSP.....	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen April und Mai 2004.....	II
Personalien, Information.....	IV
Impressum.....	64