

# GERIATRIE PRAXIS

FORTSCHRITTE DER MEDIZIN

2.2004

■▶ EDITORIAL

- 1 Mangelernährung und «frailty»:  
Duo infernale bei Betagten  
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, Nürnberg

■▶ TITEL

- 8 Doktor Courage:  
Wenn der Arztberuf besonderen Mut erfordert  
Dr. med. Bernhard Mäulen, Villingen-Schwenningen

■▶ SCHWERPUNKT

- 14 Malnutrition im Alter:  
Liegt es an der Unlust oder der Unfähigkeit zu essen?  
Dr. med. Jürgen Bauer  
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, Nürnberg
- 17 Ernährung bei Betagten in Spital und Langzeitpflege:  
Wenn der Appetit nachlässt  
Caroline Weberhofer, Catherine Held, Basel
- 23 Sarkopenie und «frailty»:  
Zerbrechlich im Alter  
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, Nürnberg

24 CME-Fragebogen

■▶ JOURNAL CLUB

- 26 Herzinfarkt: gleiche Symptomatik  
mit und ohne Diabetes
- 26 Preiselbeersaft – rein pflanzlich und so gesund
- 27 Wenig Zähne, viele Stenosen
- 28 Virtuelle Koloskopie sieht mehr als das Endoskop
- 30 Gehören Betagte und Behinderte  
auf Strassenschilder?
- 30 Dekubitus: Abheilung mit Wachstumsfaktor



8

Wenn der Arzt Held sein muss: Bei Notfällen, in Krisengebieten, bei der Behandlung ansteckender Krankheiten – in diesen Situationen sind couragierte Ärzte gefordert. Mut kann aber genauso auch im Praxisalltag nötig sein. Lernen Sie im aktuellen Titel mutige Kollegen kennen und testen Sie, wie beherzt Sie selbst vorgehen.



14

Malnutrition: Warum ist die Mangelernährung die häufigste Diagnose bei geriatrischen Patienten? Liegt es an der Unlust oder an der Unfähigkeit zu essen? Im CME-Schwerpunkt stellen wir Ihnen u.a. den Mini-Nutritional-Assessment-Test vor. Mit ihm können Sie den Ernährungszustand und die Essgewohnheiten erfassen. Ihr Ziel: ein individuelles Konzept, die Energiezufuhr zu optimieren.