



- 04 Depressionen – die Kunst der Diagnose.**
80 % aller Depressionen wären heilbar – bei rechtzeitiger Therapie.
- 08 Neurochemische Störung oder frühkindliche Prägung?**
Die Wegbereiter der Depression.
- 10 Therapieoptionen bei Depressionen:**
Pflanzliche Antidepressiva wirken sanfter.
- 12 Schlafstörungen:**
20 % der Bundesbürger finden keinen Schlaf.
Die Ursachen sind diffizil, die Therapiemöglichkeiten überraschend.
- 16 Neues aus der Forschung:**
Synergien von Passionsblume und Johanniskraut bei der Therapie von Depressionen.
- 17 Die Serviceseite:**
Musterbestellungen, Informationsmaterial.
- 19 Ein Porträt:**
Horst-Eberhard Richter – Forscher und Pazifist.
- 20 Psychosomatische Erkrankungen:**
Die mächtige Verbindung zwischen Körper und Seele.
- 23 Angst – zerstörerisch und unkontrollierbar.**
Wenn Angsterkrankungen das Leben zur Qual machen.
- 26 Das aktuelle Interview**
mit Dr. Ilie Urlea-Schön.
- 28 Mobbing – Psychoterror am Arbeitsplatz.**
Wenn Kollegen zu Feinden werden.
- 30 Pascoe-Kompakt:**
Tipps, Termine und Produktinformationen.



Impressum

NaturMedizin im Spektrum,
Zeitschrift für Naturheilkunde und
Homöopathie.

Preis € 2,-. Für Kunden der Firma
Pascoe kostenlos.

Herausgeber: Pascoe,
pharmazeutische Präparate GmbH,
Schiffenberger Weg 55,
35394 Giessen,
Telefon 06 41/ 79 60-0,
Fax 06 41/ 79 60-329,
E-mail: webmaster@pascoe.de
www.naturmedizinimspektrum.de

Chefredaktion: Christoph Müller

Konzept, Redaktion, Realisierung:
geldermannKommunikation,
Luisenstraße 126, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-38 40 677
Fax: 0211-69 87 123

Druck: Baden-Druck, Kassel

Bildnachweis: gkom (Titel, S. 2, 3, 4, 5,
7, 8, 12, 13, 14, 16, 19, 28, 29, 30, 31),
getty images (S. 20, 21, 23, 24), picture-
alliance / dpa (S. 19), privat (S. 3, 26),
übrige Abbildungen Pascoe GmbH.

NaturMedizin im Spektrum erscheint
quartalsweise. Der Nachdruck von Bei-
trägen ist nur mit Genehmigung des
Herausgebers zulässig. Alle Informa-
tionen werden nach bestem Wissen, je-
doch ohne Gewähr für die Richtigkeit
gegeben. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht in jedem Fall die
Meinung der Redaktion wieder.

© Pascoe GmbH, 2004

ISSN 1438-2717

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem
Papier mit 50 % Altpapieranteil.