



Qualitäten
Hersteller

Internet: www.k...bio.de

Homöopathie

mit

...-
...ungen

DA®

Arzneimittel

-Seele-Geist

GmbH

20

ler

-800245

-800242

eda.de

eda.de

BANKEINZUG

Schriften (auch bei

NATUR & HEILEN

und es kommt zu

Erteilen

Unsere Bitte:

rechtzeitig - auch

änderungen, wenn Sie

ang erteilt haben -

der Abo-Nummer.

...ica, Nikolaisr. 5,

n 089/ 380159-0

NATUR & HEILEN INHALT

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN April 2004

LESERFORUM	4	TIPPS	52
KURZ NOTIERT	6	Frühjahrskur mit einheimischen Kräutern · Enzyme für den Sport · Morgendliches stärkendes Luftbad	
Richtig essen – besser sehen · Hoff- nung für MS-Patienten · Müde Kinder durch zu wenig Sauerstoff · Diabetes: Magnesium hilft · Wenn es juckt: an die Galle denken! · An den Fronten der Forschung · Gleichgewichtstraining verhindert Stürze · Kohl und die Schild- drüse · Beifuß gegen Malaria		BERATUNGSSERVICE	54
BEWUSST-SEIN	10	Herzschwäche durch Vitamin-D-Mangel · Singen gegen Ängste und Stress	
Selbstbewusstheit und Selbst- erkenntnis – In der Realität wurzeln		AKTUELLE UMSCHAU	56
SANFTE MEDIZIN	14	Quantum Evolution – Das Kongress- Ereignis für evolutionären Wandel und Zukunftsgestaltung · Förderung der homöopathischen Lehre	
Pflanzenwirkstoffe gegen den Schmerz – Nebenwirkungsarme Alternativen zu chemischen Schmerz- mitteln. (1. Teil) Die Glanzlichter der Schmerz-Naturapotheke		BÜCHER	58
ZAHNHEILKUNDE	23	FIRMENNACHRICHTEN	60
Zahnsanierung nach Dr. Hulda R. Clark		PRIVATE KLEINANZEIGEN	61
INTERVIEW	30	NACHRICHTEN HOMÖO- PATHISCHER VEREINE	61
Wachstum ins Udenkbare – Geseko von Lüpke im Gespräch mit dem Arzt und Psychotherapeuten Wolf Büntig		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
GESUNDES LEBEN	35	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Die Neera-Kur – zum Entschlacken, Abnehmen und Sich-Wohlfühlen		IMPRESSUM	65
MENSCH UND NATUR	42	ZU GUTER LETZT...	66
Wandern: Balsam für die Seele		Der Internet-Flohmarkt für Bücher · P.S.	
MENSCH UND UMWELT	46		
Krankmachende Häuser: Das Sick-Building-Syndrom (2. Teil) Elektrosmog und Schimmelpilze			



Titelbild: Spargelerbse oder -bohne
(*Tetragonolobus purpureus* Moench). Familie:
Hülsenfrüchte (Leguminosae). (Das Litho der abge-
bildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise
von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der
Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).