

Akupunktur und körperliche Leistungsfähigkeit

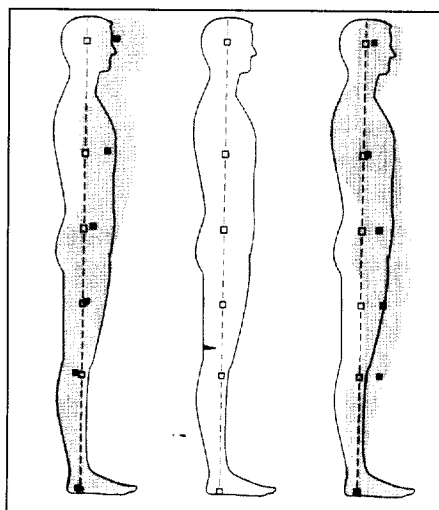
S. 6

In dieser Untersuchung wurde die Auswirkung der Nadelung einzelner Akupunkturpunkte auf die körperliche Leistungsfähigkeit untersucht. Bei einem Kollektiv von 12 männlichen Probanden im Alter von 21 bis 26 Jahren zeigte diese einfach-blinde, Placebo-kontrollierte Studie mit sechsfachem Cross-over, dass v. a. die Nadelung der Punkte Ma 36 und Di 4 die Parameter der Fahrrad-Spiroergometrie und Laktat-Messung signifikant beeinflussen. Die Nadelung dieser Punkte führte signifikant zu einer erhöhten Wattzahl und Sauerstoffaufnahme an der anaeroben Schwelle. Die Effekte der Akupunktur ähnelten in dieser Studie somit denen eines milden Ausdauertrainings.

Qigong Yangsheng in der Schmerztherapie

S. 18

Moderne Behandlungskonzepte bei chronischen Schmerzen sind multimodal: medikamentöse Schmerztherapie und invasive Verfahren werden ergänzt durch Stimulationsverfahren wie Akupunktur und TENS, psychologische Verfahren und physi-



kalische Therapieformen. Qigong Yangsheng leistet dazu einen erfolgreichen Beitrag. Als Selbstübungsmethode stärkt es das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und hilft dem Schmerzpatienten sich anders als nur über den Schmerz wahrzunehmen.

EDITORIAL _____ 3

ORIGINALIA & ÜBERSICHTEN

M. HAMMES, K. JUNG
Akupunktur und körperliche Leistungsfähigkeit _____ 6

C. ZUMFELDE-HÜNEBURG
Qigong Yangsheng in der Schmerztherapie _____ 18

I. REUTHER
Über Spezifität und Ganzheitlichkeit von Qigong-Übungen _____ 26

W. STÖR
Qualitätsstandards der Akupunkturbehandlung _____ 34

FORTBILDUNG

T. OTS
Der komplementäre bzw. integrative Einsatz von Qigong in der medizinischen Praxis _____ 40

R. LANDMANN
Qigong und Taijiquan – eine kurze Gegenüberstellung _____ 44

FALLBERICHT

M. KENDLER, R. SHIMSHONI, I. LASAROFF
Psoriasis vulgaris et osteoarthritis _____ 46

AUS WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

C. SEGIETH, M. RUHLER, L. VOGT, W. BANZER
Poweranalyse und optimaler Stichprobenumfang _____ 50

STUDIENBESPRECHUNG

Qigong vs. Jacobson bei Hypertonie _____ 52

Akupunktur bei In-vitro-Fertilisation _____ 53

Akupunktur bei chronischer Epicondylitis _____ 55

Arzneimittelinserate in Medizinzeitschriften _____ 56

TRADITIONELLE CHINESISCHE ARZNEITHERAPIE

F. FRIEDL
Studie: Wirksamkeitsvergleich chinesischer Drogen-Importware versus in Bayern angebauter Heilpflanzen _____ 57

KURZ NOTIERT >> NEWS >>> _____ 58

KOMMENTAR _____ 60

VERSCHIEDENES

Buchbesprechungen _____ 61

Kongressberichte _____ 66

Leserbriefe _____ 71

Termine _____ 73

MITTEILUNGEN DER VERBÄNDE

Mitteilungen der DÄGfA _____ 74

Mitteilungen der ÖGA _____ 78

Mitteilungen der DGfAN _____ 81

Mitteilungen der ÖWÄA _____ 84

Impressum _____ 88