



Editorial

Let's talk gender

Männer sind anders krank als Frauen. Klingt gut, stimmt nur nicht immer.

Beispiel Osteoporose: Klinisch präsentiert sich die Osteoporose bei Männern und Frauen gleich. Sie ist allerdings in den Köpfen der meisten Ärzte unter „Typisch Frau“ abgespeichert. Deshalb wird sie bei Männern gerne übersehen oder falsch oder zu spät diagnostiziert. Lesen Sie mehr auf Seite 12.

Hier spielt also eine Rolle, welche Eigenschaften mit dem Geschlecht assoziiert werden – das Ganze ist eine Genderfrage. Gender, das sogenannte soziale Geschlecht, ist eng mit dem Gesundheitsverhalten assoziiert. „Typisch Mann“ ist, wenn er nicht zum Arzt geht. Lesen Sie mehr auf Seite 4.

Unter therapeutischen Gesichtspunkten stimmt die Eingangsthese wieder. Es ist schon lange bekannt, dass Arzneimittel von Frauen und Männern unterschiedlich verstoffwechselt werden.

Beispiel Betablocker: Frauen haben meist erheblich höhere Betablockerkonzentrationen im Blut als Männer, auch wenn sie die gleiche Dosis nehmen. Deshalb leiden sie auch häufiger unter Nebenwirkungen als Männer.

Diese Erkenntnisse werden bisher jedoch so gut wie nie bei Therapieempfehlungen berücksichtigt. Das muss sich ändern! Ein wichtiger Schritt ist bereits getan, denn Frauen werden seit einigen Jahren wieder vermehrt in klinische Studien eingeschlossen, zumindest wenn es sich um internationale nach FDA-(Food and Drug Administration)Vorschriften durchgeführte Studien handelt. Lesen Sie mehr auf Seite 5.

Carola Göring

ÄRZTLICHE PRAXIS special

Das Supplement Nr. 26 von
ÄRZTLICHE PRAXIS,
Ausgabe 5/2004

Gender

Supermann scheut das Wartezimmer 4
Wie sich das männliche Selbstverständnis auf die Gesundheit auswirkt

Medikamente werden männlich dosiert 5
Der kleine Unterschied

Inkontinenz

Harninkontinenz ist Domäne des Hausarztes 6
Fragen Sie gezielt nach Problemen mit der Blase

Schilddrüse

Vorsicht: Subklinische Hypothyreose 8
Zum Beispiel: Raucher, Schwangere, Frauen ab 50, Depressive

Urologie

Sexmythen machen Männern das L(i)eben schwer 10
Sex und Gesundheit hängen eng zusammen

Osteoporose

Was Männerknochen schwinden lässt 12
Schärfen Sie Ihren Blick für Osteoporose des Mannes

Osteoporose-Leitlinien 14
Konsens für Basistherapie, SERM & Bisphosphonate

Risikopatienten erkennen 15
Größe? Gewicht? Steroide? Alkohol?

Herausgeber:
Wolfram Haase

Redaktion:
Dr. med. Nikolaus Brass (verantw.),
Dr. Carola Göring

Layout/Grafik: Sabine Baranski

Anzeigenleitung:
Ines Spankau (verantw.)

Anschrift:
Postfach 20 16 63, 80016 München
Tel. (0 89) 8 98 17-5 51,
Fax (0 89) 8 98 17-5 00

Verlag: Reed Business Information GmbH,
Gabrielenstraße 9, 80636 München

ÄRZTLICHE PRAXIS special gehört der
Informationsgemeinschaft zur Feststellung
der Verbreitung von Werbeträgern an.



Published by
Reed Business Information

Abbildungen: Titel: Transglobe; S. 3: Archiv; S. 4: Archiv,
Bilderbox; S. 5: Archiv, S. 6: Archiv, Fotex; S. 8: Archiv,
Superbild; S. 10: Newton; S. 12: Zillmer; S. 14: Schmidt,
Merckle; S. 15: Archiv.