

TITEL

IM LAND DER TRÄUME 54

- ▶ EXTREM NACHTAKTIV:
UNTERBEWUSSTSEIN UND GEHIRN
- ▶ LUZIDE TRÄUME:
SKIFAHREN LERNEN IM SCHLAF

30

WAHRNEHMUNG

Babys verstehen mehr, als Eltern vermuten



THERAPIE

**Psychoanalyse:
Wie sie wirkt
und wem sie hilft**

78

SPEZIAL: STRESS

**Ursachen, Folgen, Vorbeugung
Psychosomatik und Herzinfarkt
Zeitgewinn durch Multitasking?**

38

▶ **TITEL**

DER STOFF, AUS DEM DIE TRÄUME SIND 54
Hundert Jahre nach Sigmund Freud suchen Hirnforscher nach dem Ursprung der nächtlichen Bilder in unseren Köpfen

SELBST IST DER MORPHEUS 61
Wer schreibt das Drehbuch unserer Träume? Mit ein wenig Übung wir, sagt die Wiener Psychologin Brigitte Holzinger

PHILOSOPHIE

AUF APHRODITES SPUREN 64
Ob Partnerwahl oder Wohnungssuche – ästhetisches Empfinden prägt unseres ganzes Lebens. Doch was ist Schönheit überhaupt?

SPIEGLEIN, SPIEGLEIN MACHT VERSTAND 69
Ein spezieller Typ von Nervenzellen lässt Forscher grübeln: Ist der Mensch ein geborener Gedankenleser?

THERAPIE

DER MAGNETISIERTE GEIST 72
TMS verspricht die Heilung vieler Erkrankungen – und verhilft uns vielleicht sogar zu ungeahnten geistigen Höhenflügen

WIDER DIE PSYCHE DER FRAU 75
Warum das »Orgasmatron« ein Ladenhüter bleiben wird

DOMINOEFFEKT IM GEHIRN 77
Der Psychologe Frank Padberg über Chancen und Grenzen der »Transkraniellen Magnetstimulation«

G&G-Serie Psychotherapien (I)
KÖNIGSWEG ZUM UNBEWUSSTEN 78
Die Psychoanalyse kann tief liegende Konflikte aufdecken und lösen. Doch müssen Patienten bereit sein, sich selbst zu erforschen

RUBRIKEN

| | |
|--|----|
| Editorial | 3 |
| Leserbriefe | 6 |
| Geistesblitze: Der sechste Sinn, Naseweise leben länger, Unwiderstehliches Wimmern, Affenmoral u. a. | 8 |
| Impressum | 24 |
| Bücher und mehr | 81 |
| Besser denken | 86 |
| Winters' Nachschlag | 89 |
| Vorschau | 90 |