

Inhalt

Brennpunkt15

Info-Box

Lilly stellt um80

Panorama

2003: mehr **Organspenden** ...6

Gegen Adipositas und Typ 2:
Finanzspritze!6

Buch: „**Selbstbewußt mit Diabetes**“8

„**Cialis**“: Zulassungsänderung ..8

Aktuell

10 „FAKT“ ohne Fakten

Das Reportage-Magazin „FAKT“ (ARD) hat am 16. Februar und in der Zeit danach für helle Aufregung gesorgt: Der Eindruck wurde vermittelt, daß Insulin-Analoga Prostata- und andere Krebsarten verursachen können. Wir berichten für Sie und sagen Ihnen, warum gerade uns diese Art Journalismus übel aufstößt.

Titelthema

Gesunde Ernährung und vernünftiges Gewicht17

Gesucht: Die gesunde **Diabetiker-Ernährung**18

Dicke Kinder werden dünn: durch mehr Bewegung22

Mit Ernährung die **Gicht** austreiben27

Hohen Blutfettwerten vorbeugen – mit gutem Essen! ...30

Bei **Insulintherapie**: Gewichtszunahme durchbrechen!33



17

Gibt es DIE gesunde Diabetikerkost? Was also sollten Menschen berücksichtigen, die Diabetes haben, sich gesund ernähren und ihr Gewicht im Griff haben wollen? Was macht man gegen Gicht? Wir geben Antworten darauf und auf viele weitere Fragen.

65

Trotz „test“: Apotheker fragen!

Ärzte, Beraterinnen, Fußpfleger – und Apotheker: Sie alle sollten zusammenarbeiten, damit Diabetiker gut betreut werden. „Aktuell“ (Seite 13) berichten wir natürlich auch über die Apotheken-„test“-Umfrage.

