

Sonderdruck

# Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

### Wenn die Seele die Sprache verliert... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.



Jeder von uns im Wartezimmer des Allgemeinarztes leidet unter funktionellen Störungen. 2/3 der Erkrankungen bei denen dies vorkommt sind psychosomatisch bedingt. In diesen Erkrankungen sind psychosomatische Einflüsse für Entstehung und Verlauf ausschlaggebend. Psychosomatische Krankheiten sind die Ausdruck einer Kommunikationsstörung bzw. einer Beziehungsstörung zu anderen Menschen, zu sich selbst.

Wie viele krank macht, ist der Umgang mit den eigenen Gefühlen. Viele Menschen haben bereits viele Jahre und zahlreiche Therapien genutzt, haben versucht, „gültig“ Ideen und Lebensregeln im Kopf. Mit diesen vertrieben Selbst- und Fremdbild, sondern sie diese vornehmlich in eine kontrollierbare Lebens- und Beziehungsgestaltung und setzen in eine Aufgabe. In einem klaren Lebensmanagement gewinnen viele Krankheiten eine psychosomatische Ursache.

Die Beziehungsform der Betroffenen ist nicht die Ursache, sondern ein Symptom im Rahmen der individuellen Lebensgestaltung. Bei einer Krise und Körpererkrankung des Menschen geht es jedoch darum, nach neuen Lösungsansätzen zu suchen.

Ziel einer nicht-problemlösenden, sondern beziehungorientierten Kurzzeittherapie ist es, wieder mehr auf eigene Stärken und Überleben von Eigenverantwortung für die eigene Lebensgestaltung zu achten und Möglichkeiten für eine „bewusste Autonomieerkrankung“ zu geben. Tägliche Rituale sind sich in dieser Arbeit an der „Nahenbeziehung“ ebenso wie im Buch „Naturheil-erfahren und Psychosomatik“ von Dr. C. F. Ungg und Dr. W.-J. Maurer im Hippokratien Verlag.

Fortbildungsveranstaltungen des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises in Scheidegg:

- Psychosomatische Grundversorgung
- „Kommunikation, „bewusste“ Training“
- Selbsthilfegruppen
- Monatlich funktionelle Klein-Gruppen-Seminare

Information und Anmeldung:

Dr. W.-J. Maurer, Pavaneustraße 10, Kurort 22, 88175 Scheidegg, Telefon 0 83 31 12 02 0, Fax 0 83 31 12 02 86

<http://www.allgauer-psychosomatischer-arbeitskreis.de>

# Naturarzt -Sonderdruck

## „Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von

**Dr. med. W.-J. Maurer,** die in unregelmäßiger Folge im *Naturarzt* erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.- incl. Versandkosten und MwSt.

### Zahlungsweise:

- Voraus-Scheck anbei
- Gegen Abbuchung

### Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank

Datum  Unterschrift des Bestellers

### Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2  
61462 Königstein**

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

- Störfelder mit Fernwirkung  
**Herde schmerzen selten – sie sind „Zeitbomben“!** ..... 8  
Josef Karl, Heilpraktiker
- Sollen tote Zähne erhalten werden?** ..... 11  
Dr. med. dent. Wolfgang H. Koch
- Mit künstlichem Hüftgelenk auf dem Laufenden bleiben** ..... 14  
Dr. med. Andreas Weiß
- Moxa- und Softlasertherapie  
**Mit Glut und Laser gegen den Schmerz** ..... 18  
Christian W. Engelbert, Arzt
- Erste Hilfe bei Zahnschmerzen** ..... 22  
Dr. med. dent. Wolfgang Blien

## GESUND LEBEN

- Mit Wildpflanzen die Gesundheit stärken  
**Kraftiges Blattgemüse aus Wald und Flur** ..... 32  
Heide Haßkerl
- Ginseng  
**Mehr Lebensenergie aus goldgelber Wurzel** .. 35  
Hans Krautstein, Heilpraktiker
- Wie wirkt das?  
**Protonenpumpenhemmer** ..... 37  
Dr. med. Volker Schmiedel

## GANZHEITLICH HEILEN

- Aus der ärztlichen Praxis**  
**Entsäuerung beruhigte gereizten Magen** ..... 24  
Andreas Diemer, Arzt

Fotos: Matejka (S. 3, 25), Karl (S. 10), AOK (S. 11), Koch (S. 12, 13), abda (S. 14), Flashlight (S. 17), Weiß (S. 17), Mauritius (S. 18), Engelbert (S. 20, 21), Zefa (S. 22), Blien (S. 23), Flugel (S. 31), Okapia (S. 32), Wirths PR/Reformhaus (S. 33, 39), Haßkerl (S. 34), KIRA (S. 35), Flora-Farm (S. 36), Krautstein (S. 36), Lenz (S. 40), StockFood (S. 41), Possin (S. 43), Mayr jr. (S. 44, 45), Sertürner (S. 46), Friese (S. 47), Jörgensen (S. 54)  
Grafik: Ravens (S. 8)