

## Editorial

### Das Potenzial der Sex-Chromosomen

Mit XX wird man zur Frau und mit XY zum Mann – aber damit erschöpfen sich noch

lange nicht die Funktionen der Sex-Chromosomen. Sie können, wie schon länger bekannt, Erbkrankheiten übertragen, und vielleicht liegt im X-Chromosom der Schlüssel zu langem Leben; so können jedenfalls neue Befunde über die Erbllichkeit der

Telomeren-Länge interpretiert werden (T. S. Nawrot et al., *Lancet* 363, 2004, 507-510).

Telomere sind „sinnlose“ Nukleinbasen-Wiederholungen (TTAGGG) am Ende der Chromosomen. Die Länge dieser Anhängsel nimmt mit jeder Zellteilung ab; das ist eine innere Sanduhr, mit der unser Leben verrinnt. Die Telomeren-Länge bei der Geburt – und damit die Lebenserwartung – steht unter genetischem Einfluss. Nawrot et al. fanden Vererbungsmuster dieses Merkmals, die sich am besten mit einer Koppelung an das X-Chromosom erklären lassen.

Im X-Chromosom könnte auch die Ursache der primären biliären Zirrhose liegen. Sie kommt häufiger bei Frauen als bei Männern vor, und Frauen mit PBC haben mehr Zellen mit X-Monosomie (P. Invernizzi et al., *Lancet* 363, 2004, 533-534). Dieser Verlust eines X-Chromosoms nimmt auch mit dem Alter zu, und er scheint verantwortlich für das Phänomen der „Immunoseneszenz“ zu sein – der Kreis schließt sich ...

Dr. med. Wilfried Ehnert

### Blut und Gefäße

Orale Antikoagulation bei Thrombosen *N Engl J Med* 10  
Apoplex-Risiko: Supplementation von B-Vitaminen *Symp.* 10

### Chirurgie

Chirurgen und ihre Mortalität *BMJ* 11  
Quadrizeps-Plastik bei Femurverkürzung *J Bone Joint Surg* 11

### Diabetes

Weniger Ulzera durch Diabetiker-Schuhe *Diabet Med* 12  
Hypoglykämien und Nierenfunktion *Dtsch Med Wschr* 12  
Kalorienrestriktion bessert Stoffwechsellage *Diabet Med* 14  
Insulin-Metformin-Kombi effizient *Diabetes Care* 14  
Tee trinken senkt den Blutzucker *Diabetes Care* 14

### Herz / Kreislauf

Lercanidipin ist besonders gut verträglich *Blood Press* 15  
Kongenitaler Herzblock bei neonatalem Lupus *Lancet* 15  
Magnesium hilft bei Herzinfarkt *Cardiology* 15

### Neurologie

Postzoster: Gabapentin als First-line-Option *Clin Ther* 16  
Kein MS-Risiko durch Standardimpfungen *Arch Neurol* 16

### Onkologie

Langzeittherapie mit transdermalem Fentanyl *Int J Cancer* 18  
Falsch-positives PSA beunruhigt unnötig *J Lab Med* 18  
Adipositas und Kolonkarzinom *Cancer* 18

### Phytomedizin

Wundheilungspotenzial von Arjuna-Rinde *Phytother Res* 19  
Brustvergrößerung ganz ohne Skalpell? *Obstet Gynecol* 19  
Salbei gegen Alzheimer-Demenz? *J Clin Pharm Ther* 19

### Psychische Erkrankungen

Depression: Remission wichtigstes Therapieziel *Symp.* 20  
Aortokoronarer Bypass: Depressive sterben häufiger *Lancet* 20

### Reisemedizin

Malaria trotz Chemoprophylaxe *N Engl J Med* 21  
Schistosomiasis in Europa immer häufiger *J Travel Med* 21

### Schlaf

Dicke schlafen schlechter *J Intern Med* 22  
Apoplex-Prognose bei Schlafdyspnoe *Am J Phys Med Rehabil* 22  
Baby-Schlaf besser in Rückenlage *Arch Pediatr Adolesc Med* 22

### Impressum

18

#### Was bedeuten die Symbole?

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>Ü</b> Übersicht                         |