

Seit Mitte der 90er Jahre des vergangenen Jahrhunderts sind mechanische Schwingungsvorgänge vermehrt Gegenstand und Mittel im konditionellen Training. Parallel dazu hat sich das Forschungsinteresse vor allem im Bereich der Biomechanik und der Trainingswissenschaften erheblich gesteigert. Primärer Untersuchungsgegenstand sind dabei die Effekte der Schwingungsreize im Hinblick auf die motorische Kraft, aber auch Auswirkungen bezüglich koordinativer Eigenschaften und Beweglichkeit sowie die arbeitsmedizinisch relevanten gesundheitlichen Folgen chronischer Schwingungsbelastungen. *Haas et al.* geben einen Überblick über den aktuellen Wissensstand (S. 34-43).



Die häufigsten Unfälle im Kindergarten sind gemäß der hier vorgestellten griechischen Studie Stürze beim Spielen (61%). Dabei gelten motorische Defizite als häufigster Risikofaktor. Konsequenterweise konnte nach motorischer Intervention eine deutliche Unfallreduktion erzielt werden. Die

Ergebnisse zeigen den Bedarf gezielter Schulung der Bewegungskoordination und bestimmter motorischer Fertigkeiten im Kindergarten für eine wirksame Unfallprävention (S. 44-47).

Schwerpunkt dieser Ausgabe der Dtsch Z Sportmed ist der internationale und nationale Kampf gegen das Doping im Sport. Dass dabei in unserem Land im Spitzensport schon hohe Erfolge erzielt sind, zeigen die Ergebnisse der diesjährigen Doping-Presskonferenz vom 17.2.04 in Bonn (S. 56). Die aktuellen Richtlinien der WADA stellt *D. Clasing*, Vizepräsident der NADA, auf S. 52-55 sowie in seinem Editorial dar. Ein Beitrag von *Mareck et al.* beleuchtet die Möglichkeiten der Aufdeckung eines Cannabismissbrauchs mit Hilfe eines neuen Urin-Test-Sticks (S. 48-51).

## Editorial

Internationaler Kampf gegen Doping	
Aktuelle Anti-Doping-Richtlinien der WADA	33
<i>Clasing D, Löllgen H</i>	

## ÜBERSICHTEN

Biomechanische und physiologische Effekte mechanischer Schwingungsreize beim Menschen	34
<i>Haas CT, Turbanski S, Kaiser I, Schmidtbleicher D</i>	

## ORIGINALIA

Unfallverhütung durch Schulung der Bewegungskoordination bei Kindergartenkindern	44
<i>Kambas A, Antoniou P, Xanthi G, Heikenfeld R, Taxildaris K, Godolias G</i>	

Untersuchung und Beurteilung eines neuen Drogenscreening Test-Sticks zur Prävention von Cannabismissbrauch im Sport	48
<i>Mareck U, Kress A, Schwarz UW, Geyer H, Schänzer W</i>	

## INFORMATIONEN FÜR DIE PRAXIS

World Anti-Doping Code – Die 2004 Verbotsliste	52
<i>Clasing D</i>	

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Die Belastungsleukozytose	57
<i>Scharhag J</i>	

## AKTUELLES

Kongressberichte	
Dopingkonferenz	56
28. Weltkongress der FIMS, Oman	59

Aktuelles aus der Ernährung (Service der CMA)	
Vom Glykämischen Index zur Glykämischen Last	61

Aus der Literatur	62
-------------------	----

## HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften in der DGSP	I
----------------------------------	---

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen März und April 2004	II
---	----

Personalia, Informationen	IV
---------------------------	----

Impressum	32
-----------	----