



**Der Hauptwiderstand gegen die Durchsetzung und Verbreitung der Erkenntnisse der modernen Ernährungslehre in Ärzte- und Laienkreisen geht zweifellos von wirtschaftlichen Kreisen aus und hat ganz nüchterne finanzielle Hintergründe.**

**Dr. M. O. Bruker  
(1909 – 2001)**

## IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)  
Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
Dr. phil. Mathias Jung  
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Mitte des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand).  
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.  
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG, BLZ 57092800, Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Wann wird es endlich Frühling?

4



Werner Sonntag

## Sport und Vollwerternährung



11



Dr. med.  
Jürgen Birmanns  
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

## Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht



13



Hildegard Willms-Beyard

## Was hat die Novel-Food-Verordnung mit Gentec-Food zu tun?



16



Martina Bang-Dosio

## Essen ohne Gentechnik – wie können wir uns schützen?

### Außerdem in diesem Heft:

- 8 Gentechnik
- 9 Das Geschäft mit dem Stuhl
- 15 »Der Impfkasper«

