

Mittel, um Herz und Kreislauf zu schützen. Beispielsweise zwei Mal pro Woche eine Stunde spazieren gehen. Ältere Menschen halbieren damit schon nach einem Vierteljahr das Mortalitätsrisiko und wenn sie ihre Ausdauer weiter konsequent trainieren, verlängern sie ihr Leben um durchschnittlich 3,5 Jahre. Ganz ohne Medikamente geht es bei kreislaufkranken Senioren aber trotzdem nicht. Was dann speziell bei alten Menschen zu beachten ist, steht auf Seite 25

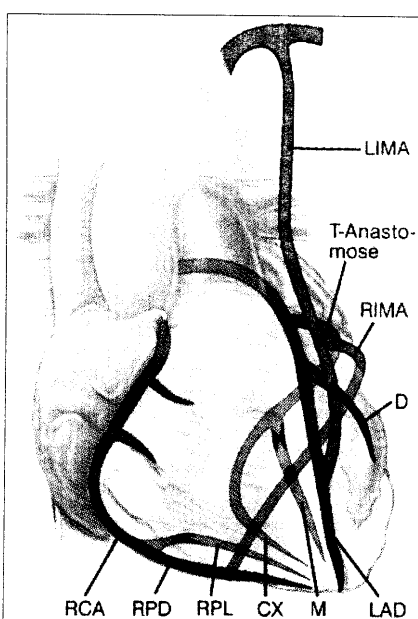
## Lyse nach Infarkt – Was ergaben die Studien?

„Die Lyse nach Infarkt gehört ins Museum“ hatte ein Leser der Cardio News provokant in der Januar-Ausgabe formuliert. Professor Hans-Richard Arntz stellt in einer Replique heraus, dass die Lyse unverändert ihren Stellenwert hat und so bald nicht verlieren wird. Seite 6

ES A  
5095X  
ZB MED

gen Themen, mit den sich die Kinderkardiologen bei ihrer Jahrestagung in Weimar befasst haben. Was sonst noch bei Kindern als Herzpatienten im Vordergrund stand, lesen Sie auf Seite 16

## Koronar-Chirurgie bei multimorbiden Patienten Es geht auch ohne Herz-Lungen-Maschine



Op-Prinzip der Koronarokklusion und lokalen Stabilisation

Seit rund zehn Jahren können Bypässe direkt am schlagenden Herzen angenäht werden – die Patienten brauchen also die Herz-Lungen-Maschine nicht zu ertragen. Aber welche Ergebnisse hat dies Off-pump-Chirurgie bei Koronarpatienten mit und ohne schwere Begleiterkrankungen, wie oft muss intraoperativ doch noch die Herz-Lungen-Maschine angeschlossen werden? Die Ergebnisse dieses neuartigen Verfahrens in einer Untersuchung an über 500 Patienten finden Sie auf Seite 35

Privat

Main vor, das zwar gemeinschaftspraxis nicht nur ambulante, seit vielen Jahren a hochstehende stationäre Versorgung betreibt. Wie tioniert, lesen Sie auf

„Rot, rot, rot sind



Eine deutsche Go-red-Prävention wie sie vor worden ist? Nein! – roten Herzen wurde Dorothea (v. l.) vor dem weis auf den Valentin

Cardio News GmbH, Achenbachstr. 43

00619/029

50924 Köln

Medizin