

### Fallbericht

- 331 P. Mäder, M. Baumgartner, M. Arnold, A. Stucki, Z. Stanga  
**Irreversible bilaterale Amaurose bei einem 36-jährigen Immigranten**

### PRAXIS-Journal Club

- 335 K. Eichler  
**Gewichtsabnahme und körperliche Aktivität: Wieviel Bewegung ist genug?**
- 337 K. Eichler  
**Therapie von Übergewicht in der Grundversorgung: Schulung von Praxispersonal ohne Effekt?**

### Rubriken

- 338 Impressum  
 339 Zeitschriftenreferat  
 UG 3 Vorschau

### Magazin

- 343 **Aktuelles:** Komplementärmedizin  
 344 **Kulturelles:** Mediziner-Literaturrätsel, Schauspiel, Musiktheater, Kleinkunst, Ausstellungen, Reisen

Andreafol®



schützt vor NRD

## BAG und DACH empfehlen ...

allen Frauen, die schwanger werden möchten oder könnten  
 zusätzlich zu folsäurereicher Nahrung  
 die kontinuierliche Einnahme  
**von 0,4 mg Folsäure pro Tag in galenischer Form<sup>1)</sup>**  
 nichts mehr, nichts weniger und nichts anderes

1) Bulletin des Bundesamts für Gesundheitswesen 8/2001 und 6/2003; DACH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr 2000  
 Z: Folsäure 0.4 mg; I: Vorbeugung von Neuralrohrdefekten; D: 1 T tägl.; KI: Überempfindlichkeit gegen Inhaltsstoff; UAW: selten allergische Reaktionen oder leichte  
 gastrointestinale Störungen; IA: v.a. Folsäureantagonisten, Antiepileptika; P: 30 und 90 T; Verkaufskategorie C. Andreabal AG, 4054 Basel. Mehr im Kompendium