



quellen sie quasi über vor »Müll«. Dafür sorgt das neue Medikament, das im Übrigen bei einer Reihe anderer Tumorerkrankungen ebenso erprobt wird, u.a. Darm-, Lungen-, Brust- und Prostatakrebs. (ro)

Quelle: »Journal of the National Cancer Institute«

## Ernährung: Grüner Tee weder schlecht noch recht

Er schütze vor Tumoren, hatten medizinische Studien mehrfach besagt. Er könne in hohen Mengen aber auch Magenkrebs hervorrufen, warnten andere Wissenschaftler. Eine aussagekräftige japanische Studie kam jetzt zu dem Schluss, dass grüner Tee weder das eine noch das andere bewirkt. Rund 80 000 Japaner, die täglich zwischen einer und fünf Tassen des fernöstlichen Heißgetränks pro Tag zu sich genommen hatten, wurden von Ärzten im Laufe von über zehn Jahren regelmäßig auf Veränderungen im Magen hin untersucht. Magenkrebs trat weder verstärkt noch vermindert auf. Was grünen Tee auszeichnet, scheint also nur das eine zu bedeuten: heißer Genuss pur. (ro)

Quelle: »Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention«



# Inhalt

- |   |  |
|---|--|
| <p>4 Neues aus Forschung und Praxis</p> <p>6 Diagnostik heute<br/>■ <b>Schlägt der Wächter Alarm?</b></p> <p>10 Moderne Therapie<br/>■ <b>Fast wie ein Stück von mir ...</b></p> <p>14 Bewusst gesund essen<br/><b>Mit allen Sinnen genießen</b></p> <p>18 Selbsthilfe<br/><b>Andere ermutigen und Öffentlichkeit schaffen</b></p> <p>22 Ihr gutes Recht<br/><b>Reha gleich nach der Behandlung</b></p> <p>24 Menschen über sich<br/><b>Seit 25 Jahren Lymphdrüsenkrebs. Na und?</b></p> <p>28 Anlaufstellen<br/><b>Engagement für die ganzheitliche Medizin</b></p> <p>30 Miteinander leben<br/><b>Ein angstfreies Ja zum Leben?</b></p> | <p>33 Internet<br/><b>Aktuelle Websites</b></p> <p>34 Klinikporträt<br/><b>Eine Brücke zum Leben</b></p> <p>36 Den Alltag vergessen<br/><b>Bretagne – sanfte Vielfalt am Meer</b></p> <p>40 GfBK-Sprechstunde<br/>■ <b>Patienten fragen – Ärzte antworten</b></p> <p>42 Für Sie erzählt<br/><b>»Das Gleichgewicht verliert man leichter ... «</b></p> <p>43 <b>Wer dichtet, gewinnt</b></p> <p>46 Für Sie gelesen<br/><b>Hör-CD- und Buchvorstellungen</b></p> <p>48 Marktschau<br/><b>Bademoden &amp; mehr</b></p> <p>50 Kongressliste<br/><b>Diese Termine könnten Sie interessieren</b></p> <p>51 Impressum</p> |
|---|--|