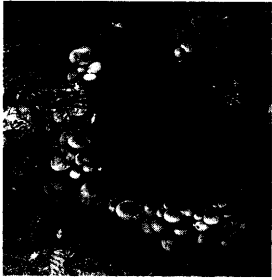


**Inhalt**



**Thema**



**Mykotherapie – eine neue Chance?**

Ein Bericht von Ursula Erbacher

6

**Praxis**



**up to date – neue Studie mit HELIXOR®**

Tumorthherapie besser verträglich, Lebensqualität deutlich erhöht!

12



**Verstopfung – eine vorübergehende Störung oder ein chronisches Leiden?** 15

**Wissen**



**Heilungsgeheimnisse von den Paradiesinseln** 26

**Arzneimittel des Monats** 31

**Propolis – Natürliches Antibiotikum und Immunstimulans** 32

**Licht und Schatten**  
Depressionen, Migräne, ungezügelter Appetit... 34

**Folsäuremangel mit fatalen Folgen** 38

**Ein Jahrhundert Farblicht-Therapie** 45

**Experten-Round-Table**  
Antidepressive Kombination 50

**Informationen aus der Industrie** 52

**Forum Naturheilkunde** 53  
Neue Wege für naturheilkundliche Therapeuten

**Vorschau/Impressum** 58

Titelfoto: www.lukemarvin.de

Foto: www.lukemarvin.de

Foto: ABDA

# Die Bären-starke Nahrungsergänzung

**1. Zum Schutz vor Freien Radikalen**

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

**2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien**

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

**3. Energieaktivator + Antioxidans**

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Quvital®

10

Quvital® mit  
3-fach Fo  
zusam  
Zi