

NATUR & HEILEN INHALT

DIE MONATSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN

März 2004

LESERFORUM 4

KURZ NOTIERT 6

Verhütung kritisch beleuchtet · Seelische Unterstützung bei Krebs · Efeu lindert Husten · Wilde Heidelbeeren stärken die Sehkraft · Meteoriten in homöopathischer Verdünnung · Honig: Neue Forschungen belegen die Wirksamkeit der süßen Medizin · Super-Antioxidans im Traubenkern · Das Gehirn wächst · Wohin mit alten Handys?

BEWUSST-SEIN 10
Dankbarkeit

MENSCH UND UMWELT 12

Krankmachende Häuser:
Das Sick-Building-Syndrom
(1. Teil) Wohngifte und
Umweltkrankheiten

GESUNDES LEBEN 22

Stärkung des Immunsystems durch
die Kraft der fermentierten Papaya

GANZHEITLICH HEILEN 26

Aurasskopie:
Die holistische Blutdiagnostik
nach Auras-Blank

WISSENSWERTES 34

„Wir erleben mehr, als wir begreifen“

ZUR DISKUSSION 42

Krebs durch Krankheitserreger?

GESUNDES LEBEN 48

Naturapotheke:
Die heilenden Wurzeln (2. Teil)
Von Rüben, Knollen &
anderen Arzneien

TIPPS 52

Pflanzenpflegebäder: Entspannung
pur! · Teemischung gegen Schuppen-
flechte · Verkrampfungen lösen mit
Heublumensack

BERATUNGSSERVICE 54

Schwitzen Sie sich gesund! · Haar-
ausfall: ein Fall für die Ernährung

AKTUELLE UMSCHAU 56

Hilfe für Erdbebenopfer · Gesund-
heitsreform auf einen Blick: Was
wird teurer? · Mobilfunk und andere
Risiken: Der ewige Kampf um „wissen-
schaftliche Anerkennung“

BÜCHER 58

FIRMENNACHRICHTEN 60

PRIVATE KLEINANZEIGEN 61

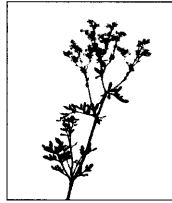
ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT 62

TERMINE/TREFFPUNKTE 64

IMPRESSUM 65

ZU GUTER LETZT... 66

Wenn Blinde und Sehbehinderte
eine Stadt erobern · P.S.



Titelbild: Weinraute (*Ruta graveolens* L.).
Familie: Rautengewächse (Rutaceae). (Das Litho
der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freund-
licherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus
der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).