

Inhalt

1 Editorial

4 News

- Analytik in der ganzheitlichen Medizin ■ Phytotherapie in der Gynäkologie
- Schweiz. Verband für komplementärmedizinische Heilmittel SVKH: Geschäftsführer gesucht
- Neue Bücher ■ Climavita kassenzulässig
- Kochsalz: Weniger ist mehr – Aufklärung tut Not!

Report

- 12 Herbert Kolodziej, Volker Schulz
Umckaloabo®, Teil 1
Von der traditionellen Anwendung zum modernen Phytotherapeutikum
- 18 Renate Sill-Steffens
Selen als begleitende Therapie von Tumorerkrankungen, Teil 1
Übersicht über die Bedeutung von Selen in Prävention und Therapie
- 22 Stefan R. Becker
Lithiumsalze bei Stimmungsstörungen, Teil 3
Renaissance eines bewährten Medikamentes

Originalien

- 26 Sven-David Müller
Zinkmangel, Teil 2
Ursachen, Symptome, Therapie
- 33 Max Wichtl
Baldrian
Das meistgebrauchte pflanzliche Sedativum

Mitteilungen Fachgesellschaften

- 40 **Union schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen**
Aktuelle Infos, Termine, Veranstaltungen

46 Titelverzeichnis 2003

Interview

- 50 Gerhard Litscher
Traditionelle Chinesische Medizin TCM auf dem Prüfstand der Wissenschaft
Fernöstliche Medizin und westliche Technologie
- 52 John E. Croft
Fischöl – Heilkraft aus dem Meer
Ein unerschöpfliches Reservoir therapeutischer Optionen

Kongressbericht

- 55 **«Ernährung und Vitalstoffe im Alter»**
4. Wissenschaftliches Vitalstoff-Symposium, Zürich, 28. Oktober 2003

60 Literatur

- Neuer Wirkmechanismus von Baldrian ■ PADMA LAX beim Reizdarm-Syndrom

64 Impressum