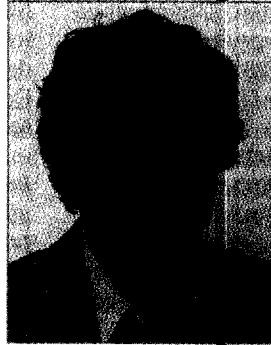


„Tod nach der Gelben Karte“

In der Nachspielzeit eines Matches der portugiesischen Fußball-Liga zeigte der Schiedsrichter Miklos Fehér – Ungar in Diensten von Benfica Lissabon – die Gelbe Karte. Der Stürmer lächelte, sank auf den Rasen und war tot. Die Obduktion brachte keine Hinweise auf die Ursache des Ereignisses.



Primäres Kammerflimmern spielt sich in der „Elektrik“ des Herzens ab und hinterlässt keine pathoanatomischen Spuren. Am Lebenden kann man die Neigung zur Arrhythmie mit elektrophysiologischen Untersuchungen u. U. nachweisen (vgl. S. 16). Bei sehr hohem Risiko muss die Implantation eines ICD erwogen werden. Ansonsten kann man die Gefahr des Arrhythmie-Todes durch Fischöl reduzieren.

Die Daten, inwieweit Fischöl die KHK beeinflusst, sind widersprüchlich. Das könnte daran liegen, dass Omega-3-Fettsäuren in dieser Hinsicht unterschiedlich wirken, je nach Genausstattung des Einzelnen. Erbliche Varianten der 5-Lipoxygenase, eines Enzyms mit Beteiligung an Entzündungsprozessen, disponieren zu einer besonders raschen Atherogenese; sie wird durch Arachidonsäure in der Ernährung weiter beschleunigt, durch Omega-3-Fettsäuren gebremst (NEJM 350, 2004, 29-37). Die Träger der Variante haben auch erhöhte Spiegel des Entzündungs-Markers CRP – und damit werden die postulierten Verflechtungen zwischen KHK und Entzündung noch offenkundiger, aber auch die komplexen Interaktionen zwischen Ernährung und Genen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

Herzinsuffizienz

Die BNP-Bestimmung hilft bei Diagnose und Prognose Lancet 14

Entscheidungshilfe: ein einfaches Modell zur Prognoseabschätzung bei akuter Herzinsuffizienz JAMA 14

Ist Anämie ein Prognosefaktor? Lancet 14

Arrhythmien

Plötzlicher Herztod – das sollte man Verwandte kardiologisch untersuchen! Lancet 16

Plötzlicher Herztod: Omega-3-Fettsäuren senken das Arrhythmie-Risiko Circulation 16

State of the Art

Welchem Herz nützt ein ICD? N Engl J Med 18

Varia

Bestandsaufnahme in Europa: Herzklappenfehler werden nicht optimal versorgt Eur Heart J 20

Gibt es die rheumatische Myokarditis wirklich? Eur Heart J 20

Hypertrophe Kardiomyopathie: Mikrovaskuläre Dysfunktion bestimmt die Prognose N Engl J Med 20

Mutation der Lipoproteine: Geheimnis des langen Lebens? JAMA 22

Betablocker und Endothel: den Blutdruck senken, die NO-Freisetzung erhöhen Symp. 22

Myokarditis nach Pockenimpfung Lancet 22

Lipidsenker verursachen keine Depressionen Arch Intern Med 23

Eine seltene Hämoglobin-Variante Lancet 23

Impressum 20

Bestellcoupon 23

Bildnachweis Foto S19: zefa

Was bedeuten die Symbole?

A Anwendungsbeobachtung

G Fall-Kontroll-Studie

F Fallbericht

K Kohortenstudie

M Metaanalyse

R Randomisiert-kontrollierte Studie

S Sonstige Studienarten

Ü Übersicht