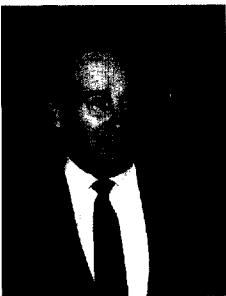


88

Revitalisierung durch Naturheilverfahren

Das Thema Revitalisierung hat einen sehr hohen Stellenwert in der heutigen Zeit. Dreht sich doch bei – statistisch gesehen – immer älter werdenden Bevölkerung sehr vieles um die Erhaltung bestehender Ressourcen, um die Erhaltung der Vitalität und Beweglichkeit. Und genau dieser Bereich der Medizin ist auch eine Domäne die Naturheilkunde. Warum das



so ist und welche Möglichkeiten die Naturheilkunde in Sachen Revitalisierung bietet, darauf ging Dr. K. Chr. Schimmel sehr ausführlich in seinem Vortrag auf dem 105. ZÄN-Kongress in Freudenstadt ein. Sie finden den Vortrag ungekürzt auf den Seiten 88-95.

96

Bittermelone – senkt den Blutzucker

Ein Ziel der Diabetes-Therapie ist – neben der Reduzierung des Blutzuckers – die Senkung des HbA1c-Wertes, auch „Blutzuckerlangzeitgedächtnis“ genannt. Bei der Suche nach Ernährungsbausteinen, die einen entsprechenden Anti-Diabetes-Effekt haben, sind Wissenschaftler auf die Bittermelone, *Momordica charantia*, gestoßen. Eine neuere Feldbeobachtung hat eine Senkung der Glukose im Nüchternserum parallel zur Senkung des HbA1c-Wertes durch Bittermelone-Extrakt gezeigt. Der Artikel von J. Bielenberg präsentiert somit eine neue physiologisch und wissenschaftlich begründbare, ergänzende, bilanzierte Diät zur Intergration in den Gesamtplan der Diabetes-Typ-II-Behandlung vor.



Praxis

Natürlich gegen Herzinfarkt – mit Omega-3-Fettsäuren **82**

Präparate aus der Efeupflanze lindern lästigen Husten **84**

Ganzheitliches Praxismanagement **86**

Titelthema

K. Ch. Schimmel: Die Aufgaben und Möglichkeiten einer Revitalisierung für Patienten durch Naturheilverfahren und Regulationstherapie **88**

Originalarbeiten

J. Bielenberg: Bittermelone – Blutzuckersenkung durch ergänzende bilanzierte Diät mit *Momordica charantia* **96**

M. Kaszkin, B. Schneider, D. Loew: Kasuistik: Hoch dosierter *Harpagophytum*-Spezialextrakt zur Remissionserhaltung des Morbus Crohn **102**

D. Wettig: Belastende Biografie bei Schmerzpatienten und Empfehlung zur Psychotherapie: Kasuistiken **107**

Aus dem ZÄN

Stellungnahme des ZÄN zur Gesundheitsreform **114**

Beilagenhinweis
Diese Ausgabe enthält eine Beilage der Fa. Waschbär Umweltversand.
Wir bitten um Beachtung.